

目 錄

編號	活動名稱	辦理時間	經費來源	頁碼
1	爆米花電影院－池畔風暴	108 年 11 月 14 日 16:30-18:20	性平教育工作	1
2	「聽心術」性別平等教育工作坊	108 年 11 月 16 日 9:00-16:50	性平教育工作	10
3	「我的愛情幾度 C? 舒適的親密關係維繫之道」性平講座	108 年 11 月 28 日 16:30-18:10	性平教育工作	17

【爆米花電影院 - 池畔風暴】

108 學年度第 1 學期性別教育活動成果報告

活動名稱	爆米花電影院 - 池畔風暴		
活動日期	108 年 11 月 14 日(週四)	活動時間	16:30-18:20
活動地點	勤樸樓自修室		
活動主講人	陳麗光 筆跡分析師		
活動參與人數	59 人 (教師：8 人、學生：51 人)		
活動問卷滿意度	93.18% (平均分數 4.655 分，總分 5 分)		
經費來源	性平教育工作		
活動聯絡人	鄭詩怡		

活動執行情形

一、活動目的

本組邀請擅長帶領電影賞析的陳麗光老師帶領師生一同欣賞本片，幫助參與者以更宏觀的視野欣賞電影與看待自己的生命。

二、活動流程

時間	工作項目
16：20～16：30	報到
16：30～18：00	電影賞析（穿插講師講解）
18：00～18：20	映後討論與 Q&A

自 評 報 告

一、活動辦理成效

電影觸及性別議題、性騷擾議題、自我保護意識、正義的正當性等，透過電影賞析使參與者的收穫更為豐富與深刻，活動結束回饋皆表示獲益良多。

二、活動問卷調結果

活動問卷滿意度 93.18% (平均分數 4.655 分，總分 5 分)

每題平均分數

A.研習內容規劃	4.62	C.學員自我幫助	4.60
1.研習時數安排	4.67	1.幫助我了解，減少比較與看重自我價值的重要。	4.56
2.研習內容規劃與個人需求之契合	4.54	2.幫助我了解，減少過度在乎別人想法的重要。	4.63
3.整體而言，此活動提供之資料有參考價值	4.65	3.幫助我了解，每個人都有自己的難題，不一定如外表光鮮亮麗。	4.58
		4.幫助我了解，可依從不同角度來理解自己遇到的事情。	4.63
		5.整體而言，此活動對我有幫助。	4.60
B.講師授課情形	4.66	D.服務品質	4.74
1.講師授課內容充實性與教材設計	4.67	1.活動前的聯繫	4.71
2.講師與學員有互動及回應	4.67	2.場地空間感受	4.76
3.講師表達清晰容易瞭解	4.69	3.活動工作人員的服務與態度	4.76
4.整體而言，對於講師整體授課的方式與內容	4.60		

其他我想說的話或我想給的建議...

- 1.電影很棒,能帶給觀看者去思考更多,也知道必須更小心吸收網路上的事,不一定是真相
- 2.事情不可以只看表象
- 3.爆米花很好吃,參加的人沒有太多,但還是有些同學會看不到螢幕,謝謝工作人員,辛苦了:)
- 4.我認為愛母心切的媽媽,不能因為衝動而不問事情真相就胡亂散播不明資訊

- 5.被騷擾的孩子的媽媽沒有釐清事實就直接公開發表文章,導致所有人都對游泳教練產生界線,游泳教練跟他的學員們本來就都很好,只是他不懂得分清楚界線
- 6.未經證實的言論,被散播出去,造成大家對男主角的誤會,小男孩的媽媽為了讓大家相信自己說的,說了不少謊,也因為男主角平時和學員的相處模式,讓他想為自己對一件沒有做的事爭辯變得很困難
- 7.看了電影後,我了解到平常每一句說的話都很重要,要講清楚一件事,才不會演變的嚴重
- 8.現在的社會網路很發達也讓訊息的傳遞變的無國界且相當的迅速,但也導致無論事真假消息都散佈的很快,如果人們在接收消息下沒有做理性的思考,很容易盲目的相信或散布假的訊息,這也提醒我在現今的社會下必須擁有思辨及分辨對錯的能力,要去審視自己所接收到的消息
- 9.男孩母親在未經求證的情況下,在 internet 散布不實的消息,不僅對教練本身帶來極大的名譽毀損,也對學員的家人帶來驚慌,不論是言語的壓力,情緒的壓力,對於謠言我們應加以求證,不應加油添醋,四處散佈
- 10.好!(愛心)
- 11.更了解性別平等,愛情關係
- 12.活動非常有意義,第一次看這種題材電影
- 13.爆米花很好吃,電影結局很!??
- 14.這部電影令人值得思考
- 15.老師導讀的內容分析得很不錯
- 16.我覺得這部電影談得議題很深層,用開放式的結局引起觀眾想思索從中細節
- 17.我覺得很多事情不能只聽片面之詞,要聽全部的話在——分析,不然很容易誤會,如電影男

主角一樣,無緣無故被大眾誤解

18.影片中的更衣室就如同一個灰色地帶,何為對何又為錯,正因無法判斷,來自他人眼中的各式懷疑,又該如何證實或平反呢?就好比我們生活中不同的角度,會產生出不同之看法

19.在網路發達的時代,我覺得每個人都需要思考資訊的來源,去理性的判斷事情的真相,人云亦云,傳出去的消息覆水難收,就連新聞也要客觀判斷

20.影片很棒!

21.感受到了現代網路的威力,沒釐清真相就擅自散播謠言的人和盲目相信的人們,當然還有跟隨風向的媒體,就這樣讓這一個無罪的人的人生毀了

22.爆米花很好吃!(#再次覺得網路的力量真得很可怕

23.魯本斯被排斥,懷疑

24.最後結局蠻令人驚訝的,給人很多想像空間

25.從電影中其實大家都各說各話,不過老師會在電影撥放時適時給予一些提點,讓我們去判斷劇中的對白是有參考價值的,還是隨意道聽塗說的,雖然看起來人人都在說謊,但我相信其中是有人說的才是對的,只是有沒有能揭發出真相而已

26.老師會在重點的時候提醒我們可以注意電影讓我們了解到人與人之間的重要問題,媒體也是一個可怕的东西

27.見るに忍びないほどのビデオだった (我不想看的影片)

活 動 照 片



電影欣賞開始



同學皆專注地欣賞電影



現場準備了豐富美味的餐點



同學認真思索講師的提問



同學相當投入於活動之中



同學熱烈討論電影內容

活 動 附 件

附件一 活動計畫書

附件二 活動簽呈

附件三 經費概算表

附件四 活動海報

附件五 簽到表

附件一 活動計畫書

108-1 學務處諮輔組性別平等教育計畫校園宣導活動實施計畫

- 一、計畫目標
- (一) 幫助本校教職員工生對於性別議題有更多的了解，以及增加自我保護意識。
- (二) 幫助本校教職員工生如何善用傾聽，提昇對立場不同者的理解，增加溝通的廣度。
- (三) 幫助本校教職員工生了解如何在親密關係中，滿足自己與伴侶的需求，並能自我安頓，以擁有健康的親密關係。
- 二、主辦單位：性別平等教育委員會
- 三、承辦單位：學務處諮輔組
- 四、活動日期及時間：
- (一) 108 年 11 月 14 日(四)，16:30~18:20。
- (二) 108 年 11 月 16 日(六)，09:00~16:50。
- (三) 108 年 11 月 28 日(四)，16:30~18:10。
- 五、活動地點：
- 動機樓自修室、行政大樓諮輔組團體諮訪室、行政大樓六樓國際會議廳。
- 六、活動對象：全校教職員工生

七、活動內容：

(一) 爆米花電影院「池畔風暴」

1.主題簡介表

日期	項目/主題	主講者	地點	參加人次	說明
108 年 11 月 14 日 (星期四) 16:30 5 18:20	爆米花電影院「池畔風暴」	陳麗光老師	動機樓自修室	約 80 人次 (含工作人員 10 人)	電影「池畔風暴」主要描述一件關於性騷擾事件發生後的追尋，幫助我們了解一些事可能有多元的真相，有時我們親見的可能不是真正的真實。本組邀請陳麗光老師帶領觀衆的陳麗光老師帶領觀衆生一同欣賞本片，幫助參與者以更主觀的視野欣賞電影與看待自己的生命。電影將觸及性別議題、性騷擾議題、自我保護意識、正義的正當性等，透過電影賞析將使參與者的收穫更為豐富與深刻。

2.11/14 時程表

時間	工作項目
16:20~16:30	報到
16:30~18:00	電影欣賞(穿插講師講解)
18:00~18:20	映後討論與 Q&A
18:20	結束

2

附件二 活動簽呈

108 年 8 月 2 日
簽於 學生事務處諮輔組

主旨：陳本校辦理108學年度第1學期學務處諮輔組性別平等教育校園宣導活動，如說明，請核示。

說明：

- 一、依據108年度性別平等教育工作計畫辦理。
- 二、為協助本校學生在性別平等教育上有更多的探索和學習，特舉辦三場性別平等教育校園宣導活動，分別為爆米花電影院「池畔風暴」、「聽心術」性別平等教育工作坊、「我的愛情幾度C?舒適的親密關係維繫之道」性別平等教育講座(活動計畫書，詳如附件一)。
- 三、本案所需經費共計新臺幣65,221元，由108年度性別平等教育工作計畫經費支應，經費核實支付(經費概算表，詳如附件二；本活動經費編列依據之經費核定表，詳如附件三)。

擬辦：奉核後，依計畫辦理後續事宜。

公文文號：1081000300
識別號：108AZ01801-公文主旨：陳本校辦理108學年度第1學期學務處諮輔組性別平等教育校園宣導活動，如說明，請核示。

序	單位	姓名	意見	辦理日期	簽章
1	學生事務處諮輔組	林怡君 約用諮商師		108/08/19 17:45:58 (承辦)	
2	學生事務處諮輔組	陳福川 組長		108/08/27 09:20:54 (核示)	
3	學生事務處	張德平 副學務長		108/08/27 12:59:33 (核示)	
4	學生事務處	陳福川 ~代理徐永鑫 學務長		108/08/27 13:42:12 (核示)	
5	主計室	蔡雅蒂 ~代理劉芳綺 組員		108/08/29 16:14:23 (會辦)	
6	主計室	許慧玲 組長		108/08/29 16:46:24 (會辦)	
7	主計室	許慧玲 ~代理傅素琪 主計主任		108/08/29 16:48:27 (會辦)	
8	秘書室	石名貴 主任秘書		108/09/02 14:38:22 (核示)	
9	沈進成 副校長室	沈進成 副校長	如擬 校長林珮秀(乙)	108/09/03 10:19:20 (核示)	

附件三 經費概算表

108-1 學務處諮輔組
性別平等教育校園宣導活動經費概算表
經費來源說明：由「108 年度性別平等教育委員會工作計畫」計畫項下【0100-2】經常門單位預算分配款(外)支應

經費明細				
經費項目	單價(元)	數量	總價	備註
鐘點費	2,000	10 小時	20,000	爆米花電影院「池畔風暴」 2,000 元(每小時)×110 分鐘(以 2 小時支給)×1 場=4,000 元 「聽心術」性別平等教育工作坊 2,000 元(每小時)×90 分鐘(以 2 小時支給)×3 節=12,000 元 「我的愛情態度 C? 舒適的親密關係維繫之道」性平講座 2,000 元(每小時)×100 分鐘(以 2 小時支給)×1 場=4,000 元
交通費	1,440	1 式	1,440	「我的愛情態度 C? 舒適的親密關係維繫之道」性平講座 1. 高鐵彰化車站-左營車站, 單程 670 元×2=1,340 元 2. 講師 1 人捷運來回, 核實報支 50 元(小港-左營高鐵站)×2 趟×1 人=100 元
業務費	76	1 式	381	爆米花電影院「池畔風暴」及「我的愛情態度 C? 舒適的親密關係維繫之道」性平講座 2000 元×2×1.91%=76 元 「聽心術」性別平等教育工作坊 2000 元×6×1.91%=229 元
	76	1 式		
	229	1 式		
	80	80 人		
膳費	120	20 人	15,200	含參與學員、講師及工作人員的膳費 80 元×80 人×1 場=6,400 元 120 元×20 人×1 場=2,400 元 80 元×80 人×1 場=6,400 元
	80	80 人		
	80	80 人		
活動材料費	1,200	1 批	1,200	工作坊材料: 筆記本、A4 紙、筆記本、媒材創作、各式黏膠材料
印刷費	50	500	25,000	108 年度性別平等教育宣導資訊
	1,000	1 批	1,000	印製海報、成果冊、講義、回饋表等
小計			64,221	
雜項支出	1,000 元	1 批	1,000	文具、茶包、咖啡包等其他雜項費用
小計			1,000	
合計			65,221	

製表人: 許淑芬 核對: 許淑芬

單位主管: 許淑芬 核對: 許淑芬

附件四 活動海報

● 活動講師/陳麗光老師
● 活動日期/108年11月14日
● 活動時間/16:30~18:20
● 活動地點/勤模樓自修室
● 參加對象/本校教職員工生

● 備有美味餐盒, 請全程參與囉~
● 連絡電話: 07-8060505轉1353
● 全程參與者之研習時數將登錄於學生檔案平台

爆米花電影院
今日特映: 池畔風暴

高雄餐旅大學 學務處 諮商輔導組 報名請洽邱老師

附件五 簽到表

108 年度特色主題計畫

國立高雄餐旅大學 108 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組生命教育講座

爆米花電影院【池畔風暴】

時間: 2019/11/14(四) 16:30-18:20

地點: 勤模樓自修室

觀光學院簽到表

編號	姓名	科系	簽名	備註
1.	謝維順	觀光系	謝維順	
2.	黃韻璇	航運系	黃韻璇	
3.	卓亞靜	航運系	卓亞靜	
4.	吳成寧	航運系	吳成寧	
5.	鄭涵容	航運系	鄭涵容	
6.	陳怡君	航運系	陳怡君	
7.	洪彤玲	航運系	洪彤玲	
8.	顏超瑩	航運系	顏超瑩	
9.	林淑瑛	航運系	林淑瑛	
10.	洪彤玲			
11.	林依靜	航運系	林依靜	
12.	林若瑩	航運系	林若瑩	
13.	陳志蓉	碩專研-A	陳志蓉	
14.	胡純瑛	碩專研-A	胡純瑛	

108 年度特色主題計畫

國立高雄餐旅大學 108 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組生命教育講座

爆米花電影院【池畔風暴】

時間: 2019/11/14(四) 16:30-18:20

地點: 勤模樓自修室

觀光學院簽到表

編號	姓名	科系	簽名	備註
15.	周家宜	日航-A	周家宜	
16.	鄭詠謙	日航-A	鄭詠謙	
17.	蔡欣妤	日航-A	蔡欣妤	
18.	高怡芯	日航-A	高怡芯	
19.	陳曉瑜			
20.	陳筱妮	休閒-A	陳筱妮	
21.	周政君			
22.	李晉原	日航-A	李晉原	
23.	林秉強	日航-A	林秉強	
24.	陳麗君	日航-A	陳麗君	
25.	吳豐成	日航-A	吳豐成	
26.	張恩志	日航-A	張恩志	
27.	李育萱	日航-A	李育萱	

28. 吳欣庭

周家宜

吳欣庭

餐旅學院簽到表

編號	姓名	科系	簽名	備註
1.	潘安燕	日四技餐管1B	潘安燕	
2.	吳序翔			
3.	曹輝心	日四技餐管4B	曹輝心	
4.	盧怡聖	2	盧怡聖	
5.	朱書亭	日四技餐4B	朱書亭	
6.	陳惟元			
7.	謝沛辰			
8.	顧芸瑄			
9.	陳冠博			
10.	顏韻如	進二技旅館=A	顏韻如	
11.	陳芸瑄	11	陳芸瑄	
12.	陳雅竹			
13.	宗先龍	進二技旅館=A	宗先龍	

餐旅學院簽到表

編號	姓名	科系	簽名	備註
14.	莊蕙琳	進二技旅館=A	莊蕙琳	
15.	余宗龍	進二技旅館=A	余宗龍	
16.	張淳綺	餐館管理1B	張淳綺	
17.	張智賢	餐館管理-B	張智賢	
18.	廖云素	日四技=A	廖云素	
19.	鍾寶倩	日四技旅館2C	鍾寶倩	
20.				
21.				
22.				

國際學院簽到表

編號	姓名	科系	簽名	備註
1.	羅芳偉	志日=A	羅芳偉	
2.	彭巧綾			
3.	柯沛辰	國際學院觀光	柯沛辰	
4.	朱玉敏	國際1A	朱玉敏	
5.	阮振富			
6.	朱悅恩		請假	請假
7.	侯欣奇	國際商	侯欣奇	
8.	林怡均	志日-A	林怡均	
9.	蘇怡瑄	志日-A	蘇怡瑄	
10.	陳沛泰	志日-A	陳沛泰	
11.	張喬彤	志日=A	張喬彤	
12.				

廚藝學院簽到表

編號	姓名	科系	簽名	備註
1.	楊珮婕	烘焙管理	楊珮婕	
2.	王俐閏	餐飲廚藝科	王俐閏	
3.	張淳綺			
4.	簡榮登	餐飲廚藝科	簡榮登	
5.	張	烘焙管理	張	
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

【 「 聽 心 術 」 性 別 平 等 教 育 工 作 坊 】

國立高雄餐旅大學

108 學年度第 1 學期性別教育活動成果報告

活動名稱	「聽心術」性別平等教育工作坊		
活動日期	108 年 11 月 16 日 (週六)	活動時間	9:00-16:50
活動地點	行政大樓二樓 諮商輔導組團體諮商室		
活動主講人	陳麗光 筆跡分析師		
活動參與人數	21 人 (教師：4 人、學生：17 人)		
活動問卷滿意度	95.79% (平均分數 4.78 分，總分 5 分)		
經費來源	性別平等教育工作		
活動聯絡人	鄭詩怡		

活動執行情形

一、活動目的

協助學生了解如何傾聽他人，提升溝通能力，增進人際關係。

二、活動流程

日期	時間	流程
108 年 11 月 16 日 (六)	8:40-9:00	報到
	9:00-10:30	有緣千里來相會
	10:30-10:40	小憩一下
	10:40-12:10	了解不同的信念與價值觀
	12:10-13:30	中餐充電時刻
	13:30-15:00	小團體的力量
	15:00-15:20	午茶時間
	15:20-16:50	找到建立關係的模組
	16:50	賦歸

自 評 報 告

一、活動辦理成效

本工作坊邀請陳麗光老師帶領，採用小團體對話的方式進行。透過四個步驟來學習傾聽的方法，這四個步驟為「下載所聽所見」、「提出自我見解進行辯解」、「雙方對話」、「同理感受」，同時寫出重點整理，幫助活動參與者的人際關係更流動，並增加溝通的廣度，參與者會後回饋皆表示獲益良多。

二、活動問卷調查結果

活動問卷滿意度 95.79% (平均分數 4.78 分，總分 5 分)

每組平均分數與每小題平均分數

A.研習內容規劃	4.77	C.學員自我幫助	4.76
1.研習時數安排	4.87	1.幫助我了解「傾聽」的重要性。	4.75
2.研習內容規劃與個人需求之契合	4.68	2.幫助我更了解如何傾聽他人說話。	4.87
3.整體而言，此活動提供之資料有參考價值	4.75	3.幫助我更了解如何與他人溝通。	4.68
		4.幫助我增進與人互動和溝通的技巧。	4.68
		5.整體而言，此工作坊對我有幫助。	4.81
B.講師授課情形	4.87	D.服務品質	4.75
1.講師授課內容充實性	4.93	1.活動前的聯繫	4.68
2.講師與學員有互動及回應	4.87	2.場地空間感受	4.75
3.講師表達清晰容易瞭解	4.87	3.活動工作人員的服務與態度	4.81
4.整體而言，對於講師整體授課的方式與內容	4.81		

其他具體建議事項：

1.跟老師說了片面的東西，老師能知道其實我還有一些事沒有告訴他。

2.更了解如何與人聊天。

3.能夠從他人口中簡短的對話，看透他們背後中的意義，讓我覺得很震驚，自己也要變得跟老師一樣，下次也還會來報老師的講座。

4.傾聽，不只要聽別人說的話，更要聽出別人沒有說出口的話。

5.寫日記，培養敘述的能力。

6.對於傾聽與陪伴有不同的看法，也再次的思考與傾聽自己的聲音，最後的時間也讓我
我很放鬆。

7.傾聽大於給予意見。

8.其實自己並不奇怪，只是和周圍的人不一樣，別太早為結果下定論，實際去做才會
知道！傾聽不一定要給意見，只要讓他人知道有我在，別害怕與人溝通，多充實自
己，別或在別人的世界。

9.很放鬆，能更加傾聽自己、認識自己，與懂得表達與同理心。

活 動 照 片



陳麗光筆跡分析師開場主講



講師以媒材帶領同學進行活動



講師引導同學挑選自己喜歡的媒材



同學專注投入於創作活動之中



講師與同學進行問答與互動



會後全體大合照

活 動 附 件

附件一 活動計畫書

附件二 活動簽呈

附件三 活動海報

附件四 簽到表

附件一 活動計畫書

附件一

108-1 學務處諮輔組性別平等教育計畫校園宣導活動實施計畫

一、計畫目標

- (一) 幫助本校教職員工生對於性別議題有更多的了解，以及增加自我保護意識。
- (二) 幫助本校教職員工生如何善用傾聽，提昇對立場不同者的理解，增加溝通的廣度。
- (三) 幫助本校教職員工生了解如何在親密關係中，滿足自己與伴侶的需求，並能自我安頓，以擁有健康的親密關係。

二、主辦單位：性別平等教育委員會

三、承辦單位：學務處諮輔組

四、活動日期及時間：

- (一) 108 年 11 月 14 日(四)，16:30~18:20。
- (二) 108 年 11 月 16 日(六)，09:00~16:50。
- (三) 108 年 11 月 28 日(四)，16:30~18:10。

五、活動地點：

勤樸樓自修室、行政大樓諮輔組輔導室、行政大樓六樓國際會議廳。

六、活動對象：全校教職員工生

(二)「聽心術」性別平等教育工作坊

1. 主題簡介表

日期	項目/主題	帶領人	地點	參加人次	說明
108 年 11 月 16 日 (星期六) 09:00 ~ 16:50	「聽心術」性別平等教育工作坊	陳麗光 老師	諮輔組	約 20 人次 (含工作人員 3 人)	我們一開始可能會傾聽對方，一旦我們都有觀點受到挑戰時，就會停止傾聽。腦中的警報器也會被觸發，接收大量的信息之下，而引發了內在的情緒。如果我們不再打開心門，練習「傾聽」，我們可能會變得更加偏見、更加疏離、更加無趣，甚至更冷漠的風雨創造了彼此的對立與痛苦。「傾聽」的練習讓我們尋找更多的共同點，尊重那些與我們不同意見的人，透過雙向的「傾聽」拉近彼此的距離。 神學家聖奧古斯汀·尼布爾曾說，「在對手的觀點中找到真相，以及在自己的真相中找到錯誤，才能明智之舉。」真心勇敢地傾聽對方的意見，可以加深自己的判斷力與溝通的深度，如果我們都會傾聽，每個人的傷口就會癒合，衝突便能結束。 本工作坊邀請了對人性與心理學有深刻理解的黃麗光老師帶領，採用團體合作小團體對話的方式進行，建立面對面探索時刻，雖然探索時刻可能會帶來衝突，也可能會挑戰彼此，透過四個步驟來學習傾聽的方法。這四個步驟為「下載傾聽所見」、「提出自我見解進行解釋」、「雙方對話」、「同理感受」，同時寫出重點整理，幫助活動參與者的人際關係更流動，並增加溝通的廣度。

2.11/16 時程表

日期	時間	流程	內容摘要
108 年 11 月 16 日 (星期六)	8:40-9:00		報到
	9:00-10:30	有緣千里來相會	1.協助學員認識工作訪性質、目標、進行方式及內容。 2.藉由自我介紹，學員互相認識。 3.開場白：日常生活中聯繫不休的內在語言如何造成對立。
	10:30-10:40	休息	小憩一下
	10:40-12:10	了解不同的信念與價值觀	1.說明信仰及價值觀如何形成。 2.三鹿的觀看方式容易被破壞。
	12:10-12:30	中餐	充電時刻
	13:30-15:00	小團體的力量	1.進行分組。 2.小組進行溝通與紀錄。
	15:00-15:20	Tea time	休息一下，再出發
	15:20-16:50	找到建立關係的橋樑	1.小組說明傾聽的過程。 2.提出心得分享
	16:50		賦歸

附件二 活動簽呈

108 年 8 月 2 日
簽 於 學生事務處諮商輔導組

主旨：陳本校辦理108學年度第1學期學務處諮輔組性別平等教育校園宣導活動，如說明，請核示。

說明：

- 一、依據108年度性別平等教育工作計畫辦理。
- 二、為協助本校學生在性別平等教育上有更多的探索和學習，特舉辦三場性別平等教育校園宣導活動，分別為爆米花電影院「池畔風暴」、「聽心術」性別平等教育工作坊、「我的愛情幾度C?舒適的親密關係維繫之道」性別平等教育講座（活動計畫書，詳如附件一）。
- 三、本案所需經費共計新臺幣65,221元，由108年度性別平等教育工作計畫經費支應，經費核實支付（經費概算表，詳如附件二；本活動經費編列依據之經費核定表，詳如附件三）。

擬辦：奉核後，依計畫辦理後續事宜。

公文文號：1081000300

議別號：108AZ01801-公文主旨：陳本校辦理108學年度第1學期學務處諮輔組性別平等教育校園宣導活動，如說明，請核示。

	單位	姓名	意見	辦理日期	簽章
1	學生事務處諮商輔導組	林怡君 約用諮商師		108/08/19 17:45:58 (承辦)	
2	學生事務處諮商輔導組	陳福川 組長		108/08/27 09:20:54 (核示)	
3	學生事務處	張德平 副學務長		108/08/27 12:59:33 (核示)	
4	學生事務處	陳福川 ~代理徐永鑫 學務長		108/08/27 13:42:12 (核示)	
5	主計室	蔡雅蒂 ~代理劉芳綺 組員		108/08/29 16:14:23 (會辦)	
6	主計室	許慧玲 組長		108/08/29 16:46:24 (會辦)	
7	主計室	許慧玲 ~代理傅素琪 主計主任		108/08/29 16:48:27 (會辦)	
8	秘書室	石名貴 主任秘書		108/09/03 14:38:22 (核示)	
9	沈進成副校長室	沈進成 副校長	如擬 校長林明秀(乙)	108/09/03 10:19:20 (決行)	

附件三 活動海報

高雄餐旅大學 學務處 諮商輔導組

聽心術

Trust is a bridge between you and me,
communication is the messenger.



「傾聽」的練習可以...
提醒我們尋找更多的共同點、
尊重那些與我們不同意見的人、
拉近彼此的距離、
幫助人際關係更流動，增加溝通的廣度！

- 活動講師/陳麗光 老師
- 活動日期/108年11月16日(六)
- 活動時間/9:00-16:50
- 活動地點/行政大樓二樓諮商輔導組
- 參加對象/本校教職員工生



- 備有美味餐點，請全程參與喔~
- 連絡電話：07-8060505轉1351~1354
- 全程參與者之研習時數將登錄於學生檔案平台



報名請洽諮輔組

附件四 簽到表

108 年度特色主題計畫

國立高雄餐旅大學 108 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組

【聽心術工作坊】

時間:2019/11/16(六) 09:00-16:50 地點:行政大樓二樓會議室

成員簽到

編號	姓名	學院	系組	簽名	備註
1.	楊顯健	廚藝學院	烘 2A	楊顯健	簽
2.	游柏瑋	廚藝學院			簽
3.	彭子庭	廚藝學院	彭子庭 烘 2A	彭子庭	簽
4.	李世傑	觀光學院			簽
5.	方濤杉	餐旅學院	餐 -A	方濤杉	簽
6.	彭巧綾	國際學院	國觀 -A	彭巧綾	簽
7.	汪大智	廚藝學院			簽
8.	許宸瀚	餐旅學院	旅觀 1B	許宸瀚	簽
9.	王繼廣	餐旅學院	餐管 研	王繼廣	簽
10.	林育嫻	觀光學院	休工 B	林育嫻	簽
11.	潘安燕	餐旅學院	潘安燕 餐 1B	潘安燕	簽
12.	劉禹彤	餐旅學院	餐 -B	劉禹彤	簽
13.	胡純瑋	觀光學院			簽

108 年度特色主題計畫

國立高雄餐旅大學 108 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組

【聽心術工作坊】

時間:2019/11/16(六) 09:00-16:50 地點:行政大樓二樓會議室

成員簽到

14.	侯欣喬	國際學院			簽
15.	楊巧庭	餐旅學院		請假	簽
16.	黃志偉	餐旅學院	日餐管理 研	黃志偉	簽
17.	劉奕昕	觀光學院	觀光研 1 研 2A	劉奕昕	簽
18.	蔡佩慈	觀光學院	蔡佩慈	蔡佩慈	簽
19.	魏志寧	觀光學院	遊藝研 1A	魏志寧	簽
20.	黃湘雯	餐旅學院	餐 -B	黃湘雯	簽
21.	吳郁婷	國際學院			簽
22.	吳千禧	觀光學院	B 國際研 1A	吳千禧	簽

108 年度特色主題計畫

國立高雄餐旅大學 108 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組

【聽心術工作坊】

時間:2019/11/16(六) 09:00-16:50 地點:行政大樓二樓會議室

成員簽到

工作人員簽到表

編號	姓名	單位	簽名	備註
1.	黃源	諮輔組	黃源	
2.	鄭詩怡	諮輔組	鄭詩怡	簽
3.	陳宇君	應英四 A	陳宇君	簽
4.	古偉良	應英四 A	古偉良	簽
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				

108 年度特色主題計畫

國立高雄餐旅大學 108 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組

【聽心術工作坊】

時間:2019/11/16(六) 09:00-16:50 地點:行政大樓二樓會議室

成員簽到

講師簽到表

編號	姓名	簽名	備註
1.	陳麗光 老師	陳麗光	簽 (原)
2.	王元鼎 老師	王元鼎	簽

【「我的愛情幾度 C？舒適的親密 關係維繫之道」性平講座】

108 學年度第 1 學期性別教育活動成果報告

活動名稱	「我的愛情幾度 C？舒適的親密關係維繫之道」性平講座		
活動日期	108 年 11 月 28 日 (週四)	活動時間	16:30-18:10
活動地點	行政大樓六樓國際會議廳		
活動主講人	楊詠儒 諮商心理師		
活動參與人數	34 人 (教師：8 人、學生：26 人)		
活動問卷滿意度	89.89% (平均分數 4.49 分，總分 5 分)		
經費來源	性別教育工作		
活動聯絡人	鄭詩怡		

活動執行情形

一、活動目的

協助學生在修戀愛學分時能夠學習適當的親密關係經營之道，並懂得在親密關係中自我照顧，提升親密關係滿意度。

二、活動流程

時間	工作項目
16：10～16：30	報到
16：30～18：00	演講
18：00～18：10	Q&A

自 評 報 告

一、活動辦理成效

本講座邀請熟悉性別議題的楊詠儒諮商心理師，帶領參與同學了解在關係中自我需求、自我照顧與親密關係經營等，讓參與者能從中回到自己的關係中思考與調整，建立健康的親密關係。

二、活動問卷調查結果

活動問卷滿意度 89.89% (平均分數 4.49 分，總分 5 分)

每組平均分數與每小題平均分數

A. 研習內容規劃	4.37	C. 學員自我幫助	4.40
1. 研習時數安排	4.27	1. 幫助我更了解自己在親密關係中的需求	4.36
2. 研習內容規劃與個人需求之契合	4.31	2. 幫助我更了解如何在親密關係中自我照顧	4.31
3. 整體而言，此活動提供之資料有參考價值	4.54	3. 幫助我了解如何經營親密關係	4.40
		4. 幫助我了解何謂健康的親密關係。	4.54
		5. 整體而言，此講座對我有幫助	4.40
B. 講師授課情形	4.61	D. 服務品質	4.57
1. 講師授課內容充實	4.59	1. 場地空間感受	4.5
2. 講師與學員有互動及回應	4.68	2. 活動工作人員的服務與態度	4.63
3. 講師表達清晰容易瞭解	4.63	3. 整體而言，對此研習的整體滿意度	4.59
4. 對於講師整體授課的方式與內容	4.54		

其他具體建議事項：

1. 我覺得內容並不侷限在愛情，家人跟朋友相處中有很多有事同理可證的，所以很受用。
2. 透過這一次的課程，讓我能夠重新檢視了自己與「他」之間的關係。或許...自己該改變一些互動方式。
3. 辛苦工作人和講師，謝謝。

- 4.希望可以多多舉辦這種講座，對學生很有幫助。
- 5.玩遊戲時的樂趣。
- 6.老師很大方，影片方想和後續討論的部分很棒，喜歡老師的個性。
- 7.學習了很多很多。
- 8.經過這一次我要好好改進我自己的愛情觀。
- 9.老師很可愛，很願意回答我們的問題，很積極的想幫助我們在感情這塊。
- 10.舉了非常多例子和示範，有言語上的互動來表達自己的感受，討論的議題也有回答到自己的疑問。
- 11.和另一半的相處上能怎麼有更好的進步。

活 動 照 片



同學於會前進行簽到



楊詠儒諮商心理師開場主講



講師播放美國影集片段作為討論題材



講師以互動遊戲軟體活絡現場氣氛



台下同學專注聆聽講座



講師與台下同學熱烈互動

活 動 附 件

附件一 活動計畫書

附件二 活動簽呈

附件三 活動海報

附件四 簽到表

附件一 活動計畫書

108-1 學務處諮輔組性別平等教育計畫校園宣導活動實施計畫

一、計畫目標

- (一) 幫助本校教職員工生對於性別議題有更多的了解，以及增加自我保護意識。
- (二) 幫助本校教職員工生如何善用傾聽，提昇對立場不同者的理解，增加溝通的廣度。
- (三) 幫助本校教職員工生了解如何在親密關係中，滿足自己與伴侶的需求，並能自我安頓，以擁有健康的親密關係。

二、主辦單位：性別平等教育委員會

三、承辦單位：學務處諮輔組

四、活動日期及時間：

- (一) 108 年 11 月 14 日(四)，16:30~18:20。
- (二) 108 年 11 月 16 日(六)，09:00~16:50。
- (三) 108 年 11 月 28 日(四)，16:30~18:10。

五、活動地點：

勤樸樓自修室、行政大樓諮商輔導組團體室、行政大樓六樓國際會議廳。

六、活動對象：全校教職員工生

(三)「我的愛情幾度 C？舒適的親密關係維繫之道」性別平等教育講座

1.主題簡介表

日期	項目/主題	主講者	地點	參加人次	說明
108 年 11 月 28 日 (星期四) 16:30 18:10	「我的愛情幾度 C？舒適的親密關係維繫之道」性別講座	楊詠儀 諮商心理師	行政大樓 6 樓諮商輔導組	約 80 人次 (含工作人員 10 人)	在諮商晤談中，常見學生在關係中，因為缺乏自信與安全感，無論是覺得失去自己，或是控制對方，都使得關係陷入僵局或破裂。因此，在關係中掌握適合彼此的溫度，經營舒適自在的關係，才能有好的關係品質。本講座邀請熟悉性別議題的楊詠儀諮商心理師，帶領參與同學與教職員工了解在關係中自我需求、自我照顧與親密關係經營等，讓參與者能從中回到自己的關係中思考與調整，建立健康親密關係。

2.11/28 時程表

時間	工作項目
16:10~16:30	報到
16:30~18:00	演講
18:00~18:10	Q&A
18:10	結束

附件二 活動簽呈

108 年 8 月 2 日
簽 於 學生事務處諮商輔導組

主旨：陳本校辦理108學年度第1學期學務處諮輔組性別平等教育校園宣導活動，如說明，請核示。

說明：

- 一、依據108年度性別平等教育工作計畫辦理。
- 二、為協助本校學生在性別平等教育上有更多的探索和學習，特舉辦三場性別平等教育校園宣導活動，分別為爆米花電影院「池畔風暴」、「聽心術」性別平等教育工作坊、「我的愛情幾度C?舒適的親密關係維繫之道」性別平等教育講座（活動計畫書，詳如附件一）。
- 三、本案所需經費共計新臺幣65,221元，由108年度性別平等教育工作計畫經費支應，經費核實支付（經費概算表，詳如附件二；本活動經費編列依據之經費核定表，詳如附件三）。

擬辦：奉核後，依計畫辦理後續事宜。

公文文號：1081000300
議別號：108A201801-公文主旨：陳本校辦理108學年度第1學期學務處諮輔組性別平等教育校園宣導活動，如說明，請核示。

序號	單位	姓名	意見	辦理日期	簽章
1	學生事務處諮商輔導組	林怡君 約用諮商師		108/08/19 17:45:58 (承辦)	
2	學生事務處諮商輔導組	陳福川 組長		108/08/27 09:20:54 (核示)	
3	學生事務處	張德平 副學務長		108/08/27 12:59:33 (核示)	
4	學生事務處	陳福川 ~代理徐永鑫 學務長		108/08/27 13:42:12 (核示)	
5	主計室	蘇雅蒂 ~代理劉芳蘭 組員		108/08/29 16:14:23 (會辦)	
6	主計室	許慧玲 組長		108/08/29 16:46:24 (會辦)	
7	主計室	許慧玲 ~代理傅素琪 主計主任		108/08/29 16:48:27 (會辦)	
8	秘書室	石名貴 主任秘書		108/09/02 14:38:22 (核示)	
9	沈進成 副校長室	沈進成 副校長	如擬 校長林珮秀(乙)	108/09/03 10:19:20 (決行)	

附件三 活動海報



我的愛情幾度C？
舒適的親密關係維繫之道

★ 活動講師/楊詠儒諮商心理師 ★
★ 活動日期/108年11月28日(四) ★
★ 活動時間/16:30-18:10 ★
★ 活動地點/行政大樓六樓國際會議廳 ★
★ 參加對象/本校教職員工生 ★

● 備有美味餐盒，請全程參與囉～
● 連絡電話：07-8060505轉1351～1354
● 全程參與者之研習時數將登錄於學分檔案平台

高雄餐旅大學 學務處 諮商輔導組



附件四 簽到表

108 年度特色主題計畫

國立高雄餐旅大學 108 學年度第 1 學期

「我的愛情幾度C？舒適的親密關係維繫之道」性別講座

時間：2018/11/28 (四) 16:10-18:10 地點：行政大樓 6F 國際會議廳

餐旅學院簽到表

編號	姓名	簽名	備註
1.	陳佩華		
2.	鍾雨綺		
3.	薛愛心		請假
4.	王怡靜	請假	請假
5.	朱韋亭		
6.	鍾亞璇	請假	請假
7.	廖容琳		
8.	陳玟瑾		
9.	黃嘉欣		
10.	吳若綺		
11.	林姿綺		
12.	蔡馨登		

108 年度特色主題計畫

國立高雄餐旅大學 108 學年度第 1 學期

「我的愛情態度C？舒適的親密關係維繫之道，性平講座」

時間:2019/11/28 (四) 16:10-18:10 地點:行政大樓 6F 國際會議廳

餐旅學院簽到表

編號	姓名	簽名	備註
13.	黃子宸	黃子宸	
14.	林鈺琪	林鈺琪	
15.	林麗如		
16.	黃志偉		
17.	楊巧庭		
18.	楊滔		
19.	曾鈺嫻	曾鈺嫻	
20.	洪思蓉	洪思蓉	
21.	施蓓蓓	請假	請假
22.	葉俞均	葉俞均	
23.	潘安穎		
24.	黃子延		
25.	顧芸瑛	顧芸瑛	
26.	孫育賢	孫育賢	

108 年度特色主題計畫

國立高雄餐旅大學 108 學年度第 1 學期

「我的愛情幾度C？舒適的親密關係經營之道」，性平講座

時間:2019/11/28 (四) 16:10-18:10 地點:行政大樓 6F 國際會議廳

廚藝學院簽到表

[illegible]

108 年度特色主題計畫

國立高雄餐旅大學 108 學年度第 1 學期

「我的愛情幾度C？舒適的親密關係維繫之道」性平講座

時間:2019/11/28 (四) 16:10-18:10 地點:行政大樓 6F 國際會議廳

觀光學院簽到表

編號	姓名	簽名	備註
34.	周于鵬	周于鵬	
35.	林耀		
36.	李世傑		
37.	張瑞		
38.	馮聖凱		
39.	陳惠芬		
40.	彭祖盛	彭祖盛	
41.	胡純瑋		
42.	蔡承晏		
43.	施怡蓮	施怡蓮	
44.	呂方好	呂方好	
45.	劉千合		
46.	李柔諭		
47.	林雲筑	林雲筑	
48.	鄭安婷	鄭安婷	

108 年度特色主題計畫

國立高雄餐旅大學 108 學年度第 1 學期

「我的愛情幾度C？舒適的親密關係維繫之道」性平講座

時間:2019/11/28 (四) 16:10-18:10 地點:行政大樓 6F 國際會議廳

[illegible]