

【「精神科醫師帶你認識
彩虹裡的真實人生」講座】

國立高雄餐旅大學 109 年性平教育推廣活動成果報告-諮商輔導組

國 立 高 雄 餐 旅 大 學

1 0 9 學 年 度 第 1 學 期 心 衛 教 育 活 動 成 果 報 告

活 動 名 稱	「精神科醫師帶你認識彩虹裡的真實人生」講座		
活 動 日 期	109 年 12 月 10 日 (週四)	活 動 時 間	15:30-17:00
活 動 地 點	行政大樓五樓簡報室		
活 動 主 講 人	徐志雲 精神科醫師		
活 動 參 與 人 數	50 人 (教師：3 人；學生：46 人；其他：1 人)		
活動問卷滿意度	95.88% (平均分數：4.794 分，總分 5 分)		
經 費 來 源	性平教育工作		
活 動 聯 絡 人	黃潔		

活 動 執 行 情 形

一、活動目的

邀請與同志族群諮詢有多年經驗的徐志雲精神科醫師來演講，徐醫師將分享真實的同志案例，讓與會人員深入了解同志的內心世界。

二、活動流程

日期	時間	工作項目
109/12/10(四)	15 : 00 ~ 15 : 30	報到
	15 : 30 ~ 17 : 00 (90 分鐘/2 節)	演講
	17 : 00 ~ 17 : 10	Q&A
	17 : 10	結束

自 評 報 告

一、活動辦理成效

講座中徐醫師用幽默又流暢的方式，帶來許多深刻又感人的診間故事，透過故事來串連起一個個主題，讓底下觀眾更了解非異性戀族群、跨性別者及愛滋疾病等相關議題，也試圖讓大家知道要弭平歧視與紛爭，很重要的是建立起理解和溝通的橋樑。學員都很認真投入在演講中，會後也回饋對於此次講座有所感觸，對 LGBTQ+ 族群有更多的認識。

國立高雄餐旅大學 109 年性平教育推廣活動成果報告-諮商輔導組

二、 活動問卷調查結果

(一) 總平均分數：95.88%

(二) 每組平均分數與每小題平均分數

A.研習內容規劃	4.68	C.學員自我幫助	4.85
1.活動時數安排	4.59	1.幫助我更加認識同志朋友	4.83
2.活動內容規劃與個人需求之契合	4.59	2.幫助我更能理解同志朋友的生活困境	4.86
3.整體而言，此活動提供之資料有參考價值	4.86	3.幫助我更能了解建立同志友善環境的重要性	4.90
		4.整體而言，此活動對我有幫助。	4.83

B.講師授課情形	4.83	D.服務品質	4.82
1.講師分享內容充實	4.86	1.場地空間感受	4.79
2.講師與學員有互動及回應	4.76	2.活動工作人員的服務與態度	4.79
3.講師表達清晰容易瞭解	4.86	3.整體而言，對此研習的整體滿意度	4.86
4.對於講師整體講解的方式與內容	4.83		

1. 性傾向是無法選擇的，我們都該正視自己的感覺，尊重他人的選擇，人生已經很難了，希望大家都能活得更坦然，更順心！「當初你花了多久接受自己是同志，就給父母多一點時間去認識、接受同志。」時代的不同會導致價值觀的不同，除了對立之外，更該做的是讓我們更了解彼此！或許有些人已經爛掉了，希望能拯救那些還有救的人。
2. 講師切入事件的角度和敘述方式都充滿包容、尊重、客觀足以幫助異性、同性戀或更多不同族群民眾導正錯誤觀念，希望未來社會大眾亦能擁有相仿的心態和思維，消弭各種歧視，實現大同。這是值得更多人看見的演講。
3. 案例中的親密關係暴力，平時一些蛛絲馬跡，是能看出對方可能是恐怖情人，一定要有意識，不能幫對方合理化其行為。出櫃是門學問。老師真的說得很好！

國立高雄餐旅大學 109 年性平教育推廣活動成果報告-諮商輔導組

4. 這次的演講讓我覺得安排得很好，因為很多人對於彩虹方面的知識並不是非常完善，甚至是在摸索中，但經由這次演講讓我更加了解彩虹方面的知識案例，因此希望能多舉辦類似的講座，並能擴大宣導讓大家都能更了解彩虹。
5. 女同志的故事，很真實，跟想像的不太一樣，有更好地了解同志的朋友，謝謝醫生來演講。
6. 知道更多關於社會上的同志案例，與 LGBT 族群中的細節，並更加了解自己。
7. 不要歧視同志，也不要以為他們都有愛滋，也不要認為有肢體接觸就會傳染。
8. 社會上處處缺乏同理心，原來人有那麼多多樣性，更了解同志們的種類。
9. 故事很精彩，要以此為界，想多聽他的演講。
10. 親密關係暴力 愛滋 U=U 跨性別者的認識。
11. 讓我更了解彩虹人生，講師非常認真！
12. 聽到許多同性的故事。
13. 老師很會講故事。
14. 灑狗血般的內容。

活 動 照 片



王舒慧心理師開場介紹講師



徐志雲醫師介紹 LGBTQ+ 族群

國立高雄餐旅大學 109 年性平教育推廣活動成果報告-諮商輔導組



從同志與其父母角度說明理解與溝通



底下學員認真聆聽



介紹同志諮詢熱線與其南部辦公室



講師親切與底下同學互動

活 動 附 件

附件一 活動計畫書

附件二 活動簽呈

附件三 簽到表

國立高雄餐旅大學 109 年性平教育推廣活動成果報告-諮商輔導組

附件一 活動計畫書

附件一

國立高雄餐旅大學 109 學年度第 1 學期 學務處諮商輔導組「性別平等教育系列活動」實施計畫

一、依據：本校「109 年度性別平等教育委員會工作計畫」辦理。

二、目的：

- (一) 協助參與學員了解如何理性談分手及調適分手後的失落心情。
- (二) 提升與會人員多元性別議題知能，深入了解同志族群的生活和困境。
- (三) 帶領參與學員深入剖析自我愛情觀，增進與伴侶間的互動交往技巧。

三、辦理單位：

- (一) 主辦單位：性別平等教育委員會
- (二) 承辦單位：學務處諮商輔導組

四、活動方式：本計畫舉辦三場系列活動，分別如下(各活動行程表如附錄

1)。

(一)「愛情晚晚板」講座：邀請陳麗光老師以演講的方式進行，演講主軸放在學生諮商時常會提到的「分手」議題，讓學員在面對分手時有更健康的心理調適技能。

(二)「精神科醫師帶你認識彩虹裡的真實人生」講座：邀請與同志族群諮詢有多年經驗的徐志雲精神科醫師來演講，徐醫師將分享真實的同志案例，讓與會人員深入了解同志的內心世界。

(三)「玩樂高 LEGO 學愛情-關係工作坊」：邀請蕭兆祺心理師以工作坊的形式舉辦，以樂高積木作為探索愛情觀的媒材，更能協助學員帶出潛意識中深層的自我愛情樣貌。

五、活動主講人、日期、地點、參加對象及人次：

主題	主講者	日期/地點	參加人員
「愛情晚晚板」講座	陳麗光老師	109 年 11 月 17 日(二) 行政大樓五樓簡報室	1.本校學生約 70 人 2.工作人員 7 人、講師 1 人
「精神科醫師帶你認識彩虹裡的真實人生」講座	徐志雲醫師	109 年 12 月 10 日(四) 行政大樓六樓國際會議廳	1.本校教職員工生、及校外社區單位人員(邀請社區學校輔導老師、警消人員等報名參加)，約 80 人 2.工作人員 8 人、講師 1 人
「玩樂高 LEGO 學愛情-關係工作坊」	蕭兆祺心理師	109 年 12 月 12 日(六) 行政大樓二樓會議室	1.本校學生約 15 人 2.此為一整天的活動，需準備餐點、協助講師發放及收拾教材、活動場佈及場復、接送講師往返捷運站等，預計需工作人員 4 人、講師 1 人

六、主講人簡介：

(一)「愛情晚晚板」講座

1. 講師：陳麗光老師
2. 學歷：國立台灣大學政治學系畢/文藻外語大學創意藝術產業研究所
3. 現職：藝術創作暨心靈療癒工作者、國立高雄餐旅大學兼任輔導老師
4. 專業認證：美國英文筆跡分析執照之授證授課教師
NGH 美國催眠師協會之授證授課教師
5. 經歷：上善國際事業有限公司負責人

財團法人謝貴島文化藝術基金會董事

正修科技大學推廣教育講師

高雄市書香協會常務理事

(二)「精神科醫師帶你認識彩虹裡的真實人生」講座

1. 講師：徐志雲醫師
2. 學歷：台北醫學大學醫學系
3. 現職：金門醫院精神科醫師、同志諮詢熱線理事
4. 經歷：

桃園療養院精神科住院醫師

台大醫院精神醫學部住院醫師、總醫師

台大醫院兒童與青少年精神科研習醫師

台灣同志諮詢熱線協會理事、常務監事

5. 著作：「讓傷痕說話：一位精神科醫師遇見的那些彩虹人生」

(三)「玩樂高 LEGO 學愛情-關係工作坊」

1. 講師：蕭兆祺諮商心理師
2. 學歷：清華大學教育心理與諮商碩士
3. 現職：亞洲六色積木顧問工作室執行長

4. 專業認證：

中華民國諮商心理師

樂高基金會 LEGO Play Box 暨 Six Bricks 國際認證主訓練師

樂高認真玩 LEGO SERIOUS PLAY 國際認證引導師

國際 EAPA(員工協助專案)認證專案人員

5. 經歷：

啟宗心理諮商所諮商心理師

鉅微管理顧問公司特約諮詢顧問

台北地方法院家事法庭心理諮詢師

勞動部勞動力發展署講師

教育部青年發展署講師

七、活動經費：由「109 年度性別平等教育委員會工作計畫」項下經常門單位

預算分配款支應(本活動經費概算表如附件二)。

八、活動承辦人：學務處諮商輔導組王舒慧心理師，分機 13303。

九、本計畫如有相關未盡事宜，另行修訂或補充之。

國立高雄餐旅大學 109 年性平教育推廣活動成果報告-諮商輔導組

附錄1 各活動行程表

(一)「愛情晚晚板」講座行程表

日期	時間	工作項目
109/11/17(二)	17:30~18:00	報到
	18:00~19:30	演講
	(90分鐘/2節)	
	19:30~19:40	Q&A
	19:40	結束

(二)「精神科醫師帶你認識彩虹裡的真實人生」講座行程表

日期	時間	工作項目
109/12/10(四)	15:00~15:30	報到
	15:30~17:00	演講
	(90分鐘/2節)	
	17:00~17:10	Q&A
	17:10	結束

(三)「玩樂高LEGO學愛情-關係工作坊」行程表

日期	時間	活動內容	說明
109/12/12(六)	08:40-09:00		報到
	09:00-10:30	有緣千里來相會	協助學員認識工作坊性質、目標、進行方式及內容；並透過樂高題材進行自我介紹，增進學員互相認識
	(90分鐘/2節)		
	10:30-10:40	休息	小憩一下
	10:40-12:10	樂高探索活動part1	藉由樂高題材協助學員探索自我的愛情風格、對愛情的期待和想像、了解自我在愛情中呈現的樣貌...等
	(90分鐘/2節)		
	12:10-13:10	中餐	充電時刻

日期	時間	活動內容	說明
	13:10-14:40	樂高探索活動part2	藉由樂高題材協助學員檢視自己和伴侶的愛情世界觀，了解對方與自己內在的關係建構
	(90分鐘/2節)		
	14:40-15:10	Tea time	休息一下，再出發
	15:10-16:10	樂高探索活動part3	藉由樂高題材協助學員覺察家庭如何影響自我的愛情觀，學習如何跳脫家庭的負面枷鎖，活出自我
	(60分鐘/1節)		
16:10-16:30	Q&A	學員針對一整天的課程發問及交流	
16:30		賦歸	

附件二 活動簽呈

檔 號：030407/1
保存年限：3

109年09月18日
簽於 學生事務處諮商輔導組

主旨：陳本校辦理109學年度第1學期學務處諮輔組性別平等教育系列活動，如說明，請核示。

說明：

- 一、依據「109年度性別平等教育委員會工作計畫」辦理。
- 二、為提升本校教職員工生性別平等教育知能，特舉辦三場性別平等教育校園宣導活動，分別為「愛情晚晚板」講座、「精神科醫師帶你認識彩虹裡的真實人生」講座、「玩樂高LEGO學愛情-關係工作坊」（活動計畫書，詳如附件一）。
- 三、本案所需經費共計新臺幣52,490元，由109年度性平會工作計畫經費支應，經費核實支付（經費概算表，詳如附件二；本活動經費編列依據為109年度性平會工作計畫及預算表，詳如附件三）。
- 四、「玩樂高LEGO學愛情-關係工作坊」舉辦時間為109年12月12日(星期六)休息日，擬請鈞長同意工作人員擇日補休。

擬辦：奉核後，依計畫辦理後續事宜。

會辦單位：主計室
決行層級：一層決行

——簽核流程及意見——

序	單位	職稱	姓名	意見	辦理時間
1	學生事務處諮商輔導組	約用諮商師	王舒慧		109/09/21 10:53:08 (承辦)
2	學生事務處諮商輔導組	組長	陳福川		109/09/21 15:09:13 (核示)
3	學生事務處諮商輔導組	約用諮商師	王舒慧	已修訂完成	109/09/24 08:58:14 (承辦)
4	學生事務處諮商輔導組	組長	陳福川		109/10/07 11:41:31 (核示)
5	學生事務處	副學生事務長	張德平		109/10/07 12:32:29 (核示)
6	學生事務處	學生事務長	謝文欽		109/10/07 15:24:36 (核示)
7	主計室	組員	劉芳綺		109/10/08 15:38:00 (會辦)
8	主計室	代理主計主任	許慧玲		109/10/08 15:43:09 (會辦)
9	人事室	行政助理	林意嵐	一、本案12/12(休息日)活動出勤人員請於當日完成系統簽到退及加班申請等作業。 二、勞基法明訂正常工作時間，每日不得超過8小時，徵得同意得延長工作時間，其達同正常工時每日不得超過12小時。 三、本案奉准後，擬請工作人員至差勤系統辦理上傳奉准文檔及加班申請登錄，俾利辦妥准假作業。	109/10/13 15:40:21 (會辦)
10	人事室	人事室主任	陳美瑜		109/10/14 12:03:21 (會辦)

第2頁 (共3頁)

第1頁 (共3頁)

國立高雄餐旅大學
1091000242



國立高雄餐旅大學 109 年性平教育推廣活動成果報告-諮商輔導組

11	性別平等教育委員會	法務行政助理	陳惠元	請於活動結束後，上傳合適相關相片與成果資料於本校性別平等教育委員會(下稱性平會)網頁「活動剪影」及「性平成果」項中，性平會另於109-2學期追蹤管考執行情形，特予提醒。	109/10/14 12:43:32 (會辦)
12	性別平等教育委員會	執行秘書	郭德賓		109/10/14 18:37:51 (會辦)
13	秘書室	主任秘書	郭德賓		109/10/15 11:40:48 (核示)
14	副校長室	副校長	陳國泰	如擬 另請參照會辦單位意見辦理。 感謝用心與辛勞!	109/10/19 09:51:19 (決行)

附件三 簽到表

國立高雄餐旅大學					
109 學年度第 1 學期 「精神科醫師帶你認識彩虹裡的真實人生」講座					
活動時間：109.12.10 (四) 15:30-17:00					
活動地點：行政大樓五樓簡報室					
序號	單位	姓名	學號	簽名	備註
1.	講師	徐志雲		徐志雲	
2.	四技旅館 1C	蔡穎珊	40911209	蔡穎珊	
3.	四技旅館 4A	方郁雯	40611045	方郁雯	
4.	四技旅館 4A	湯筑庭	40611015	湯筑庭	
5.	進四技旅館 3A	陳彥勳	70711031	陳彥勳	
6.	進二技旅館 2A	張結淳	80811019		
7.	進二技旅館 2A	王奕晨	80811001	王奕晨	
8.	進二技旅館 2A	高邱程	80811007	高邱程	
9.	四技航運 2A	薛亞筠	40817019	薛亞筠	
10.	進四技航運 4A	李洛瑀	70617040		
11.	進四技航運 4A	江函宜	70617009		
12.	進二技航運 2A	鄭俊仔	80817006	鄭俊仔	
13.	五專廚藝 3A	許芷瑋	A0711027	許芷瑋	
14.	五專廚藝 3A	林念馨	A0711022	林念馨	
15.	五專廚藝 3A	楊奕熙	A0711044	楊奕熙	
16.	五專廚藝 5A	湯任遠	A0411003	湯任遠	
17.	四技中廚 2A	蔡紫妍	40813038	蔡紫妍	

18.	四技烘焙 1A	鄭尹甯	40916038	鄭尹甯	
19.	四技烘焙 1A	林采璇	40916030	林采璇	
20.	四技烘焙 1A	劉歡瑩	40916023	劉歡瑩	
21.	四技烘焙 3A	楊淑婕	40716027	楊淑婕	
22.	四技餐管 1A	范善欣妤	40912035		
23.	四技餐管 1A	歐美琪	40912013		
24.	四技餐管 1B	王芸柔	40912102	王芸柔	
25.	二技餐管 2A	葉俞均	30812003	葉俞均	
26.	四技應英 1A	陳冠鈞	4091A016	陳冠鈞	
27.	四技應英 1A	王紹齊	4091A007	王紹齊	
28.	四技應日 1A	顏芷玉	4091B040	顏芷玉	
29.	四技應日 1A	王文歲	4091B036	王文歲	
30.	四技應日 1A	黃珈惠	4091B032	黃珈惠	
31.	四技應日 3A	張光惠	4071B039	張光惠	
32.	四技應日 3A	羅芳偉	4071B009	羅芳偉	
33.	進四技行銷 1A	李靜茹	70919030	李靜茹	
34.	進四技行銷 1A	張簡明晉	70919032	張簡明晉	
35.	進四技行銷 1A	陳晏尹	70819022	陳晏尹	
36.	進四技行銷 1A	林昱廷	70919002	林昱廷	
37.	進四技行銷 1A	李家俊	70919004	李家俊	
38.	四技航運 1A	陳寧	40914043	陳寧	

39.	四技航運 4A	全慧雅	40614027	全慧雅	
40.	四技航運 4A	廖若宜	40614049	廖若宜	
41.	進四技航運 1A	江玉琳	70912001		
42.	休閒 2A	何嘉祐		何嘉祐	
43.	休閒 2A	方顯崎		方顯崎	
44.	休閒 2A	胡凱柔		胡凱柔	
45.	諮商輔導組	王舒慧		王舒慧	
46.	諮商輔導組	許耀云		許耀云	
47.	諮商輔導組	駱佩芸		駱佩芸	
48.					
49.					

應日 1A 許博碩 40918013 許博碩
應日 1A 余沛煊 40918035 余沛煊
進餐 1A 江玉琳 70912001