

107 學年度第 1 學期
學務處諮輔組性別平等教育活動成果冊

辦理期程：107.9.8～107.12.16

目 錄

	活動名稱	辦理時間	經費來源	頁碼
1	性別平等教育宣導	107 年 09 月 08 日 14:50-14:55 107 年 10 月 30 日 12:10-13:10 107 年 10 月 31 日 12:10-13:10	性平教育工作	2
2	「大學生的避修課」講座	107 年 11 月 29 日 15:30-18:10	性平教育工作	10
3	「關係攝影：用手機拍出愛」 講座	107 年 12 月 06 日 15:30-18:10	性平教育工作	20
4	「與內在小丑相遇」工作坊	107 年 12 月 16 日 09:00-17:50	性平教育工作	31

【 性 別 平 等 教 育 宣 導 】

107 學年度第 1 學期性平教育活動成果報告

活動名稱	性別平等教育宣導
活動時間 /活動地點	107 年 09 月 08 日(週六)・14:50-14:55/多功能活動中心 107 年 10 月 30 日(週二)・12:10-13:10/行政大樓五樓簡報室 107 年 10 月 31 日(週三)・12:10-13:10/行政大樓二樓諮商輔導組會議室
活動主講人	林怡君 老師
經費來源	性平教育工作
活動聯絡人	林怡君

活動照片



林怡君老師進行性平宣導



性平訪視行前說明



同學專心聽講



透過輕鬆的方式促進同學參與

活 動 附 件

附件一 活動海報

附件二 活動簡報

附件三 活動簽到表

附件一 活動海報

性平訪視行前說明會 暨性別平等教育宣導

時間：10月30日，12:10~13:00
地點：行政大樓5樓簡報室



附件二 活動簡報(第一場次-107/9/8)

性別平等教育宣導

學務處諮商輔導組 林怡君心理師

新生手冊第**117-119**頁
(性平會介紹)

懷孕學生權益第**96-97**頁

更多認識，不再歧視

影片提供的訊息，大部分以**性騷擾防治法**範疇作為示範，但性騷擾的解釋是相通的，可提醒自己相關觀念。

更多認識，不再歧視

學校適用**性別平等教育辦法**，
對象是
一方為**教職員工生**，他方為**學生**。

不外流自己的私密照片

- 1.不要拍！
- 2.不要轉傳！
- 3.不要嘲笑！

被偷拍不是你的錯，請勇敢求助。
(報警、諮商輔導組、教官、台灣展翅協助)

偷拍他人私密照 違法

散布他人私密照 違法

販賣他人私密照 違法

持有兒少私密照 違法



性騷擾/性霸凌/性侵害申訴窗口

本校行政大樓七樓
→ **秘書室陳惠元 老師 (分機1104)**

性平事件學校通報單位
→ **行政大樓二樓校安中心 (軍訓室)**
→ **07-8034727(24HR)**

性別平等教育委員會資訊

若有相關問題，或想瞭解更多性別相關資訊可參考

本校性別平等教育委員會網站

<http://gender.nkuht.edu.tw/>



愛你自己

推己及人

歡迎你來到高餐大！



讓高餐大成為最美麗的校園

尊重 接納 愛

THE END

第二、三場次-107/10/30~31)

107年度高餐性平大補帖

學務處諮商輔導組製作

性別觀念快速掃描1



如何找到本校性別平等教育委員會網站？



高餐網頁首頁
性平會網站在此

高餐性別平等教育委員會網站 <http://gender.nkuht.edu.tw/>



在學期間如果懷孕了，學校為保障懷孕學生權益有相當多措施與支援，務必知道喔！

■ 懷孕學生特殊服務申請

特殊服務(孕婦及)：提供實際需要向輔導處或教務處申請，除情況更為複雜外，並應向學務處及註冊課務處、系所申請後再行，申請申請後再行。

■ 校內懷孕諮詢服務

(最新資訊請見學務處網頁或性平會網頁)

健康中心 (孕產諮詢)	學務處諮詢組 (孕產心理諮詢)	性平會 (懷孕受教權維護)
■ 07-8000505 轉 1841-1343 ghe940021@mail.nkuht.edu.tw	■ 07-8000505 轉 1351-1353 joyfulann@mail.nkuht.edu.tw	■ 1104 gender@live.nkuht.edu.tw
★第一實大樓1樓	★行政大樓二樓	★行政大樓7樓秘書室

■ 其他校外資源

未成年懷孕諮詢專線	未成年懷孕求助站	國民健康署青少年求助中心
■ 0800-287085	http://www.887888.org.tw	http://www.ban.gov.tw
勵馨基金會	未成年懷孕資源手冊	孕產婦關懷網站
https://www.aoh.org.tw/ 高雄物資中心 高雄路鳳山南路169號 169號 ■ (07)740-8595 聯絡人：廖小姐 營業時間：週一至週五及 雙週六 10:00-17:00 粉絲專頁：勵馨基金會 山廈學勤發展中心	https://www.gilife.org/	http://www.ban.gov.tw/

<http://student.nkuht.edu.tw/>



學務處網頁也可查詢懷孕學生權益資訊

健康中心設有哺集乳室



性別觀念快速掃描2



- 校園性騷擾/性霸凌/性侵害事件
- 適用性別平等教育法
- 對象是
一方為教職員工生，他方為學生。

被性騷擾了，該怎麼辦？

- 不論對方是善意或無意的行為，還是惡意的騷擾，只要妳/你讓對方知道妳/你覺得不舒服，對方就應該尊重妳/你的感受。
- 妳/你可以判斷狀況，勇敢說「不」，或是婉轉告知對方；亦可直接做出反抗，或是請求旁人協助。

被性騷擾了，該怎麼辦？

1. 請告訴自己信任的人，尋求心理上的支持與其他支援（也可作為傳聞證據）。
2. 盡可能詳細地紀錄下事情發生的經過，有助於未來想提出申請調查時，可作為證據之用（手寫、通訊截圖）。

性騷擾/性霸凌/性侵害申訴窗口

- 性平事件學校通報單位
→ 行政大樓二樓校安中心 (軍訓室)
→ 07-8034727(24HR)
- 本校行政大樓七樓-調查處理窗口
→ 秘書室陳惠元 老師 (分機1104)

本校校園性侵害性騷擾或性霸凌事件處理支援系統



高餐大性別平等教育委員會形象標誌



不外流自己的私密照片

1. 不拍！
2. 不轉傳！
3. 不嘲笑！

被偷拍不是你的錯，請勇敢求助。
(報警、諮商輔導組、教官、台灣展翅協會協助)

- 偷拍他人私密照 違法
- 散布他人私密照 違法
- 販賣他人私密照 違法
- 持有兒少私密照 違法



預防非預期懷孕與進行安全的性行為

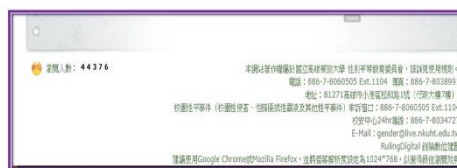


高餐大保險套販賣機地點

- 多功能活動中心地下室男廁
- 網球場下方男廁與女廁



性平網頁頁腳



性別議題諮詢

- 學生事務處諮商輔導組 (行政大樓2樓)
- 聯絡電話：07-8060505轉1351-1353
- 網路預約：諮商輔導組諮商服務系統 (主樓) 1F 結合殘障廁所設置
- <https://counseling.nkuht.edu.tw/>

校園入口網之標密



尊重多元性別

- 每個人都是獨特的個體，請尊重多元的「生理性別」、「心理性別」、「性別氣質」與「性取向」。



跨性別概念

一、廣義的跨性別：

當「生理性別」≠「心理性別」≠「社會性別」時，這就是所謂「廣義的跨性別」。

跨性別概念

二、狹義的跨性別：

指「扮裝」(CD)及「變性」(TS)。

「扮裝」，顧名思義是男生穿著女生的服飾或女生穿著男生的服飾但是仍認同自己原來的生理性別。

「變性」，不僅展現不同的性別外貌，也認同不一樣的性別身份與身體，往往希望透過外科手術讓身心合而為一。

如果把視野放在全世界形形色色的社會文化上，變性不過是多元性別表現的一部份。

六色彩虹旗的意義

張貼或懸掛彩虹旗代表同志友善的意思，支持同志人權的象徵。彩虹旗亦象徵LGBT驕傲旗和同志驕傲旗，是性別少數群體 (LGBT) 的旗幟。

LIFE	(生命)
HEALING	(療癒)
SUNLIGHT	(陽光)
NATURE	(自然)
SERENITY	(寧靜/和平)
SPIRIT	(精神)



本校設有性別友善廁所

地點：多功能活動中心 (主樓) 1F結合身障廁所



世界這麼大，
停止任何的性別刻板印象！
讓每一個人都可以自在的做自己！



簡報下載處

<https://goo.gl/sBQ7B1>



愛你自己
推己及人



THE END

附件三 活動簽到表

性平案件宣導說明會簽到表

時間：107 年 10 月 30 日(星期二)中午 12 時 10 分
地點：行政大樓 5 樓簡報室

序號	姓名	簽名	序號	姓名	簽名
1	陳伶俐	陳伶俐	24	林晏瑩	林晏瑩
2	林芳瑜		25	古峰妮	古峰妮
3	黃齡儀	黃齡儀	26	周延和	周延和
4	黃文馨	黃文馨	27	倪國恩	倪國恩
5	陳佩君	陳佩君	28	蔡佳峰	蔡佳峰
6	簡楚瑩		29	黃莉茵	黃莉茵
7	楊凱凌		30	劉于瑄	劉于瑄
8	鍾正雄	鍾正雄	31	方怡婷	
9	林品洋	林品洋	32	林永清	林永清
10	黃建凱		33	楊俊雄	楊俊雄
11	劉芳妤	X	34	翁聖恩	翁聖恩
12	吳東宸	吳東宸	35	蕭郁庭	蕭郁庭
13	郭守益		36	陳幸婷	陳幸婷
14	鄭奕翔	鄭奕翔	37	陳立仁	陳立仁
15	吳政璋		38	謝協益	
16	李俊賢	李俊賢	39	廖泯慧	廖泯慧
17	黃以璇	黃以璇	40	李承義	李承義
18	魏文彬	魏文彬	41	陳凱揚	陳凱揚
19	李靜璇	李靜璇	42	許銘裕	許銘裕
20	楊傑富		43	賴雨柔	賴雨柔
21	汪喬根	汪喬根	44	李偉傑	李偉傑
22	王楷璋	王楷璋	45	周冠吟	
23	趙茲涵	趙茲涵			

[illegible]

序號	姓 名	簽 名	備 註
1.	林芳瑜	林芳瑜	
2.	楊傑崙		
3.	簡熒瑩	簡熒瑩	
4.	楊凱凌	楊凱凌	
5.	黃建凱	黃建凱	
6.	劉芳婷		
7.	郭守益	郭守益	
8.	吳政華	吳政華	
9.	方怡婷	方怡婷	
10.	謝協益		
11.	周冠吟	周冠吟	
12.	林怡君	林怡君	
13.	許耀云	許耀云	
14.	黃 潔	黃潔	

地點：行政大樓諮輔組會議室

序號	姓 名	簽 名	備 註
1.	林芳瑜	林芳瑜	
2.	楊傑崙		
3.	簡熒瑩	簡熒瑩	
4.	楊凱凌	楊凱凌	
5.	黃建凱	黃建凱	
6.	劉芳婷		
7.	郭守益	郭守益	
8.	吳政章	吳政章	
9.	方怡婷	方怡婷	
10.	謝協益		
11.	周冠吟	周冠吟	
12.	林怡君	林怡君	
13.	許耀云	許耀云	
14.	黃 濤	黃濤	

【「大學生的避修課」講座】

國立高雄餐旅大學

107 學年度第 1 學期性別教育活動成果報告

活動名稱	「大學生的避修課」講座		
活動日期	107 年 11 月 29 日(週四)	活動時間	15:30-18:10
活動地點	行政大樓六樓 國際會議廳		
活動主講人	鍾曉菁 老師		
活動參與人數	68 人 (教師：1 人、學生：63 人、職員：4 人)		
活動問卷滿意度	92% (平均分數 4.60 分，總分 5 分)		
經費來源	性平教育工作		
活動聯絡人	林怡君		

活動執行情形

一、活動目的

幫助本校學生以及有興趣的教職員了解對於性的探索需要注意的事項，例如避孕、性病或愛滋病防治，等不可不知的事項。

二、活動流程

時間	工作項目	備註
15：10～15：30	報到	
15：30～18：00	演講	
18：00～18：10	Q&A	發問與搶答可獲得文宣品獎勵

自 評 報 告

一、活動辦理成效

鍾曉菁老師以輕鬆自在的方式討論的性/性別議題，協助本校教職員對性的各層面擁有基本的瞭解，減少從事高風險性行為的可能性，從而使意外懷孕和感染性傳播疾病的機會減少。

二、活動問卷調結果

活動問卷滿意度 92% (平均分數 4.60 分，總分 5 分)

每題平均分數

A.研習內容規劃	4.44	C.學員自我幫助	4.61
1.研習時數安排	4.42	1.讓我對於感情交往中的性議題有更多的瞭解	4.55
2.研習內容規劃與個人需求之契合	4.38	2.幫助我更瞭解如何保護自己與尊重伴侶	4.58
3.整體而言，此活動提供之資料有參考價值	4.52	3.幫助我更瞭解性病與愛滋的預防方式	4.63
		4.幫助我瞭解正確的避孕方式	4.70
		5.整體而言，此講座對我有實質的幫助	4.58
B.講師授課情形	4.70	D.服務品質	4.63
1.講師授課內容充實性與教材設計	4.64	1.活動前的聯繫	4.58
2.講師與學員有互動及回應	4.72	2.場地空間感受	4.64
3.講師表達清晰容易瞭解	4.78	3.活動工作人員的服務與態度	4.66
4.整體而言，對於講師整體授課的方式與內容	4.67		

其他我想說的話或我想給的建議...

1.學到很多關於保養

2.可以更瞭解性有關的內容，坦白清楚

3.很受用

4.更了解兩性，和愛滋如何傳染等

5.油性朋友需要更多保養品

6.陰道炎有分三種.EX:念珠菌.滴蟲性.細菌性。乳酸益菌和蔓越莓可加強抵抗力。男生上小號完最好也用衛生紙擦拭一下。

7.謝謝這次"大學生的必修課"講座讓我對兩性關係更加了解，尤其是懂得如何保護自己，對於自己不喜歡的行為勇敢說"不"，另外除了兩性問題外講師還帶領我們如何保護自己的私密處，太棒了!

8.讓我更了解什麼是愛滋病，而且也知道更多知識，像是以前的一些錯誤認知，也改觀了!謝謝學校給我們這個機會聽到這場講座。

9.收穫良多，內容有趣

10.更認識自己

11.會更重視私密處的清潔，下次選購清潔一首選"施巴"

12.safe sex，How to use condom，moisturize，your slciu

13.level 1~12

14.更加了解私處保養

15.更了解怎樣如何保護自己及愛人

16.可以拿禮卷很開心。

17.和異性的溝通

18.陰道滴蟲若不性感染，有性伴侶者男女都需接同時接受治療

19.內容過多，分類不明確，建議定位明確，像是親密關係或是性病防治與治療，減少置入

性行銷，減少政治性行銷，男女性別的內容應相等或相反，而不是女性多於男性，不然可單開女性性別的議題，內容的先後順序排列不當。

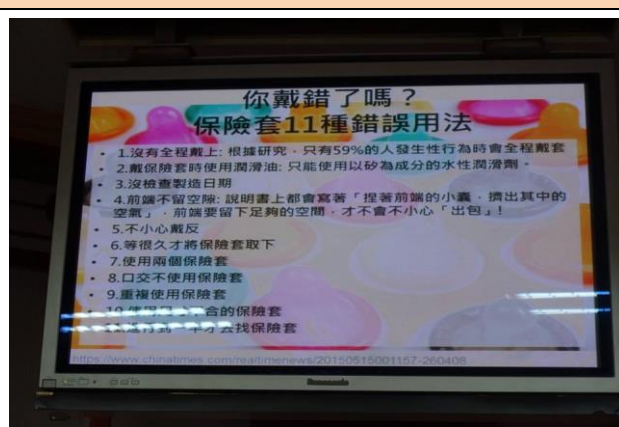
20.有關於寄生蟲的感染，雖然以前聽的相關講座有稍微提及，但都沒有深入去講解，所以今天聽了演講真正了解寄生蟲的感染方式，另外關於保險套的使用也得到了新的認知，此行收穫很大。

21.介紹愛情的方面，充分了解兩性思想構造有所不同

活動照片



鍾曉菁老師介紹愛滋病相關訊息



保險套之使用的澄清



鍾曉菁老師協助同學瞭解並尊重多元性別



同學熱烈參與有獎徵答



有獎徵答頒獎時間



同學專心聽講

活動附件

附件一 活動計畫書

附件二 活動簽呈

附件三 活動海報

附件四 簽到表

附件一 活動計畫書

107-1 學務處諮輔組性別平等教育計畫校園宣導活動 實施計畫

一、計畫目標

- (一) 協助學生尊重與接納多元差異，培養愛護的意識與表達感謝的生命態度。
- (二) 協助學生學習將靜心與紓壓融入在生活中，增加對生命的感受力，減低腦袋的喋喋不休，使心智變得更為專注，提升情緒的穩定度，而育自信且正向的大學生活。

三、主辦單位：性別平等教育委員會

四、承辦單位：學務處諮商輔導組 與 健康中心

五、活動日期及時間：

- 1.107 年 11 月 29 日(四)，15:30~18:10
- 2.107 年 12 月 6 日(四)，15:30~18:10
- 3.107 年 12 月 16 日(日)，09:00~17:50

六、活動地點：行政大樓六樓國際會議廳、勤業樓自修室、行政大樓諮商輔導組團體室。

七、活動對象：全校教職員工生

八、活動內容：

(一) 大學生的必修課

1.主題簡介表

日期	項目／主題	主講者	地點	參加 人次	說明
107 年 11 月 29 日 (星期四) 15:30 ~ 18:10	大學生的必修課	邀約中	行政六樓國際會議廳	約 80 人次 (含工作人員 10 人)	本講座旨在幫助本校學生以及有興趣的教職員了解對於性的探索需要注意的事項，例如墮孕、性病或避孕的論，等不可不知的事項。 (本場講座由諮輔組與健康中心共同承辦)

2.11/29 時程表

時間	工作項目	備註
15:10~15:30	報到	
15:30~18:00	演講	
18:00~18:10	Q&A	發問與解答可換取文章 品獎勵

(二)「關係攝影：用手機拍出愛」

1.主題簡介表

日期	項目／主題	帶領人	地點	參加人次	說明
107年12月6日 (星期四) 16:30 18:10	「關係攝影：用手機拍出愛」	吳蓋老師	勤樸樓自修室	約90人次 (含工作人員10人)	用手機紀錄生活，已是現代生活的一部分。本講座邀請攝影專家吳蓋老師帶領同學，了解如何運用手機拍出動人的美照，可用來追求心儀的對象、為自己的親密關係伴侶、家人、朋友留下美麗的畫面，為彼此的關係加分，讓生活紀錄更感動美好！

2.12/6 時程表

時間	工作項目	備註
15:10~15:30	報到	
15:30~18:00	演講	
18:00~18:10	Q&A	發問與提問可隨時向吳蓋老師

(三)「與內在小丑相遇」工作坊

日期	項目／主題	主講者	地點	參加人次	說明

107年12月16日 (星期日) 15:30 18:10	「與內在小丑相遇」工作坊	黃冠霖	諮商輔導組團體諮商室	約17人次 (含工作人員)	我們常受限於性別角色框架，有各式各樣的世俗制約，而忘了自己純真的本然面貌，這場工作就是希望透過一系列的遊戲、探索、引導，找回人與人之間最初內心連結的渴望，並開始思考去探索自己內心「道」的門。我們將看見自己的疆界，並發現自己其實可以走得更快，更開闊，拿到與內在小丑相遇的一把鑰匙，而成為更敞開與接納的人，能更真誠的表達愛與接受愛，成為校園中愛的種子。
---------------------------------------	--------------	-----	------------	------------------	--

日期	時間	流程
107/12/16 (日)	8:30-9:00	報到
	9:00-9:50	相見歡、當代小丑概說
	9:50-10:00	小憩一下
	10:00-10:50	感受，聆聽內在
	10:50-11:00	小憩一下
	11:00-11:50	呼吸訓練
	11:50-13:00	中餐充電時刻
	13:00-13:50	接觸內在的情緒
	13:50-14:00	小憩一下
	14:00-15:30	內在小丑的探索
	15:30-16:00	Tea time
	16:00-16:50	我獨特的能量
	16:50-17:00	小憩一下
	17:00-17:50	小丑派對
	17:50	賦歸

附件二 活動簽呈

檔 號：030506/1
保存年限：3

簽 107年8月22日
於 學生事務處諮商輔導組

主旨：陳本校辦理107學年度第1學期學務處諮輔組性別平等教育校園宣導活動，如說明，請核示。

說明：

- 一、依據107年度性別平等教育工作計畫辦理。
- 二、為協助本校學生在性別平等教育上有更多的探索和學習，特舉辦「大學生的選修課」和「關係攝影：用手機拍出愛」講座以及「與內在小丑相遇」自我探索工作坊（活動計畫書，詳如附件一）。
- 三、本案所需經費共計新臺幣45,683元，由107年度性別平等教育工作計畫經費支應，經費核實支付（經費概算表，詳如附件二；本活動經費編列依據之經費核定表，詳如附件三）。

擬辦：如奉核可後，依計畫辦理後續事宜。

會辦單位：性別平等教育委員會、主計畫
決行層級：一層決行
承辦單位：學生事務處

決行

九、主講人簡介

(一)「大學生的選修課」性教育講座：講師邀約中

(二)「關係攝影：用手機拍出愛」：吳蓋老師

燃燒吧攝影魂創辦人，全方位攝影師，擅長婚禮婚紗攝影，

常受邀全國企業政府大專院校擔任手機攝影/手機拍片/攝影工作坊等教育訓練講師超過百場教學經驗，於各大媒體均有專訪採訪報導，著有《攝影眼的培養2》一書致力推廣攝影影像教育，希望人人都能學會用影像紀錄生活中的美好

燃燒吧攝影魂網站：<https://shinphotos.com/>。

(三)「與內在小丑相遇」自我探索工作坊：黃冠霖 老師。

覺得人來到這個世界上，什麼也沒帶來，什麼都帶不走，那麼，是否可以留下些什麼？於是，20歲那一年訂了飛往義大利的機票，就此生命中多了一個角色，叫小丑。立志要用最閃亮的眼睛，天天和這美麗無比的世界談戀愛。然後發現這個世界上各種有趣的東西，讓更多的人可以用最好玩的方式，好好體驗生命所有的喜怒哀樂！

當代小丑官網：<http://www.sas-theart.com/>。

十、經費來源：107年度性別平等教育工作計畫



公文文號：1071000354
 識別號：107A202085-公文主旨：陳本校辦理107學年度第1學期學務處諮商輔導組性別平等教育校園宣導活動，如說明，請核示。

序號	單位	姓名	意見	辦理日期	職章
1	學生事務處諮商輔導組	林怡君 約用諮商師		107/08/29 09:23:25 (承辦)	
2	學生事務處諮商輔導組	陳福川 組長		107/08/29 11:48:37 (核示)	
3	學生事務處	張德平 副學務長		107/08/29 14:32:54 (核示)	
4	學生事務處	徐永鑫 學務長		107/08/29 16:17:26 (核示)	
5	性別平等教育委員會	陳惠元 法務行政助理		107/08/30 17:04:37 (會辦)	
6	性別平等教育委員會	石名貴 主任秘書		107/09/03 21:47:52 (會辦)	
7	主計室	李珮琪 專員		107/09/05 18:13:44 (會辦)	
8	主計室	劉芳綺 組員		107/09/10 09:54:05 (會辦)	
9	主計室	許慧玲 組長		107/09/10 14:24:15 (會辦)	
10	主計室	傅素瑛 主計主任		107/09/10 14:28:20 (會辦)	
11	秘書室	石名貴 主任秘書		107/09/10 17:56:19 (核示)	
12	沈進成副校長室	沈進成 行政副校長	如擬 校長林珮秀(乙)	107/09/11 11:26:27 (決行)	

附件三 活動海報

高雄餐旅大學 學務處 諮商輔導組

大學生的避修課

談戀愛時，要怎麼面對性這個議題呢？
 身體的界限，要如何拿捏呢？
 勇敢說「不」很簡單，但是該怎麼做，
 才能保護自己呢？
 帶了保險套，就能成功避孕嗎？
 性病、愛滋要怎麼預防呢？
 萬一中了，該怎麼辦？

活動日期/107年11月29號 星期四
 活動時間/16:30~18:10
 活動地點/行政六樓國際會議廳
 參加對象/本校教職員生

報名請掃碼

- 備有美味餐盒，請全程參與喔～
- 連絡電話：07-8060505轉1351～1354
- 全程參與者之研習時數將登錄於學生檔案平台

附件四 簽到表

國立高雄餐旅大學 107 學年度第 1 學期
 學務處諮商輔導組與健康中心性別平等教育講座
 「大學生的避修課」

時間：2018/11/29(四) 16:30-18:10 地點：行政大樓六樓國際會議廳

講師暨貴賓簽到表

編號	姓名	單位	簽名	備註
1.	鍾曉菁老師	施巴		
2.	王如蓉	"		
3.	賴韻瑜	"		
4.				
5.				

大學生的避修課

主講人：鍾曉菁老師

日期：107 年 11 月 29 日

時間：16:30~18:10

承辦單位：健康中心、學務處諮商輔導組

國立高雄餐旅大學 107 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組與健康中心性別平等教育講座

「大學生的選修課」

時間:2018/11/29(四) 16:30-18:10 地點:行政大樓六樓國際會議廳

廚藝學院簽到表

編號	姓名	班級	簽名	備註
1.	楊珮婕	烘焙管理系	楊珮婕	
2.	彭子庭	烘焙管理系		
3.	陳安君	烘焙管理系		
4.	李珍如	烘焙管理系	李珍如	
5.	呂晴菁	餐飲廚藝科		
6.	范妙帆	餐飲廚藝科		
7.	范妙帆	餐飲廚藝科		
8.	翁佳儀	餐飲廚藝科		
9.	徐瑄辰	餐飲廚藝科	徐瑄辰	
10.	黃子芸	餐飲廚藝科	黃子芸	
11.	葛謙均	食創所	葛謙均	

國立高雄餐旅大學 107 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組與健康中心性別平等教育講座

「大學生的選修課」

時間:2018/11/29(四) 16:30-18:10 地點:行政大樓六樓國際會議廳

觀光學院簽到表

編號	姓名	班級	簽名	備註
12.	邵惠萱	日四技休憩	邵惠萱	
13.	李昕儒	日四技休憩	李昕儒	
14.	余宛潔	日四技休憩	余宛潔	
15.	林睿廷	日四技休憩	林睿廷	
16.	張家明	日四技休憩	張家明	
17.	廖玲雯	日四技休憩	廖玲雯	
18.	潘庭潔	日四技休憩	潘庭潔	
19.	呂和家	日四技休憩	呂和家	
20.	張加堃	日四技休憩		
21.	李晴雯	日四技休憩		
22.	陳郡宜	日四技休憩	陳郡宜	
23.	張倚恩	日四技休憩	張倚恩	
24.	蔡真玲	日四技休憩	蔡真玲	

國立高雄餐旅大學 107 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組與健康中心性別平等教育講座

「大學生的選修課」

時間:2018/11/29(四) 16:30-18:10 地點:行政大樓六樓國際會議廳

觀光學院簽到表

編號	姓名	班級	簽名	備註
25.	莊宇璇	進四技旅運	莊宇璇	
26.	黃儀玫	進四技旅運	黃儀玫	
27.	翁藝甄	進四技旅運	翁藝甄	
28.	吳巧雯	進四技旅運	吳巧雯	
29.	陳祖庸	進四技航運		
30.	王麗蓁	進四技航運	王麗蓁	
31.	王薇	進二技旅運		
32.	蘇淑妃	進二技旅運	蘇淑妃	
33.	張詠彤	進二技航運	張詠彤	
34.	簡楨珍	進二技航運		
35.	陳忻琪	進二技航運	陳忻琪	
36.	郭可欣	進二技航運	郭可欣	
37.	孫千茹	進四技旅運		

國立高雄餐旅大學 107 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組與健康中心性別平等教育講座

「大學生的選修課」

時間:2018/11/29(四) 16:30-18:10 地點:行政大樓六樓國際會議廳

觀光學院簽到表

編號	姓名	班級	簽名	備註
38.	紀昇廷	進四技旅運		
39.	陳慧婷	進四技旅運		
40.	郭雨涵	進四技旅運	郭雨涵	
41.	陳韻茹	進四技旅運	陳韻茹	
42.	吳榛瑄	進四技旅運	吳榛瑄	
43.	謝易庭	進四技航運	謝易庭	
44.	張家瑋	進四技航運		
45.	黃紹晴	進四技航運	黃紹晴	
46.	林淑瑞	進四技航運	林淑瑞	

國立高雄餐旅大學 107 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組與健康中心性別平等教育講座

「大學生的選修課」

時間:2018/11/29(四) 16:30-18:10 地點:行政大樓六樓國際會議廳

餐旅學院簽到表

編號	姓名	班級	簽名	備註
47.	黃麒樺	日四技行銷	黃麒樺	
48.	林筱庭	日四技行銷	林筱庭	
49.	吳亭儀	日四技行銷		
50.	鄧子均	日四技行銷	鄧子均	
51.	高嘉儀	日四技行銷	高嘉儀	
52.	李家芸	日四技旅館		
53.	張郁庭	日四技旅館		
54.	薛旺格	日四技旅館	薛旺格	
55.	童煥恩	日四技餐管	童煥恩	
56.	徐薇薇	日四技餐管	徐薇薇	
57.	李欣恬	日四技餐管	李欣恬	
58.	何佩蓉	日四技餐管	何佩蓉	
59.	洪愉婷	日四技餐管	洪愉婷	

國立高雄餐旅大學 107 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組與健康中心性別平等教育講座

「大學生的選修課」

時間:2018/11/29(四) 16:30-18:10 地點:行政大樓六樓國際會議廳

餐旅學院簽到表

編號	姓名	班級	簽名	備註
60.	許亦均	日四技餐管	許亦均	
61.	王榮鏞	日四技餐管	王榮鏞	
62.	陳梓濠	日四技餐管	陳梓濠	
63.	曾育婷	日四技餐管		
64.	鍾立晴	日四技餐管		
65.	劉麗瑄	日四技餐管	劉麗瑄	
66.	李純愛	進四技行銷	李純愛	
67.	劉奕君	進四技行銷		
68.	葉曉如	進四技旅館	葉曉如	
69.	謝博智	進四技旅館	謝博智	
70.	陳珮瑄	進四技產專餐管	陳珮瑄	
71.	張予容	進四技產專餐管	張予容	
72.	楊鳳慈	進四技產專餐管	楊鳳慈	
73.	陳熾文	進四技餐管	陳熾文	
74.	廖泰衡	餐旅研究所		

國立高雄餐旅大學 107 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組與健康中心性別平等教育講座

「大學生的選修課」

時間:2018/11/29(四) 16:30-18:10 地點:行政大樓六樓國際會議廳

國際學院簽到表

編號	姓名	班級	簽名	備註
75.	盧宛秀	國際廚藝		
76.	張育慈	國際廚藝	張育慈	
77.	陳心玄	國際觀光	陳心玄	
78.	江佳馨	國際觀光	江佳馨	
79.	黃觀昀	國際觀光	黃觀昀	
80.	錢家慧	國際觀光	錢家慧	
81.	花珮瑄	應用日語系	花珮瑄	
82.	呂心如	應用日語系	呂心如	
83.	雷之昀	應用日語系	雷之昀	
84.	蔡宇涵	應用日語系	蔡宇涵	
85.	吳庭亞	應用日語系	吳庭亞	
86.	羅芳偉	應用日語系	羅芳偉	
87.	張光惠	應用日語系	張光惠	
88.	鍾晨瑄	應用英語系	鍾晨瑄	

國立高雄餐旅大學 107 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組與健康中心性別平等教育講座

「大學生的選修課」

時間:2018/11/29(四) 16:30-18:10 地點:行政大樓六樓國際會議廳

教職員簽到表

編號	姓名	單位	簽名	備註
89.	畢俞敏	生輔組		
90.	李茲蓉	學務處		
91.	楊嘉維	旅運系	楊嘉維	
92.				
93.				
94.				

【 「 關 係 攝 影 : 用 手 機 拍 出 愛 」 講 座 】

107 學年度第 1 學期性別教育活動成果報告

活動名稱	「關係攝影：用手機拍出愛」講座		
活動日期	107 年 12 月 6 日(週四)	活動時間	15:30-18:10
活動地點	多功能活動中心 IB103 教室		
活動主講人	吳鑫 老師		
活動參與人數	87 人 (教師：1 人、學生：85 人、職員：1 人)		
活動問卷滿意度	89.6% (平均分數 4.48 分，總分 5 分)		
經費來源	性別平等教育工作		
活動聯絡人	林怡君		

活動執行情形

一、活動目的

協助學生了解如何運用手機攝影，經營自己的感情關係，拍出打動人心的照片，贏得高人氣。

二、活動流程

時間	工作項目	備註
15：10～15：30	報到	
15：30～18：00	演講	
18：00～18：10	Q&A	發問與搶答可獲得文宣品獎勵

自評報告

一、活動辦理成效

用手機紀錄生活，已是現代生活的一部分。攝影專家吳鑫老師帶領本校學生瞭解如何運用手機拍出動人的美照，可用來追求心儀的對象、為自己的親密關係伴侶、家人、朋友留下美麗的畫面，為彼此的關係加分，讓生活紀錄更感動美好

二、活動問卷調查結果

活動問卷滿意度 89.6% (平均分數 4.48 分，總分 5 分)

每組平均分數與每小題平均分數

A.研習內容規劃	4.41	C.學員自我幫助	4.44
1.研習時數安排	4.40	1.讓我對於手機的基礎操作功能更多的了解	4.47
2.研習內容規劃與個人需求之契合	4.35	2.本講座幫助我更了解如何拍出有故事生動的畫面影像	4.44
3.整體而言，此活動提供之資料有參考價值	4.47	3.講座幫助我了解如何掌握拍照構圖的重要性	4.44
		4.幫助我瞭解如何調整攝影的拍照姿勢與被攝者的距離	4.45
		5.整體而言，此講錯對我有實質的幫助	4.39
B.講師授課情形	4.57	D.服務品質	4.49
1.講師授課內容充實性與教材設計	4.45	1.活動前的聯繫	4.38
2.講師與學員有互動及回應	4.70	2.場地空間感受	4.58
3.講師表達清晰容易瞭解	4.58	3.活動工作人員的服務與態度	4.52
4.整體而言，對於講師整體授課的方式與內容	4.56		

★其他具體建議事項：

- 1.有互動，有趣，good。
- 2.學會拍一張美照。
- 3.老師很親切。
- 4.講師非常生動活潑。
- 5.老師名字很帥。
- 6.很有趣。
- 7.講師很有趣。
- 8.第一次了解到拍攝那麼有深度。

- 9.很有趣的課程，希望下次還有相關的活動。
- 10.大家自拍活動。
- 11.攝影技巧。
- 12.對於攝影的技巧。
- 13.講師很棒。
- 14.希望下次可以開一個如何當 MODEL 的課。
- 15.學到拍照技巧，技術。
- 16.本次課程中，我學習到了許多拍照技巧，講師也很有趣。
- 17.講師很有趣也很專業，拍攝技巧受用!有抓住現今年輕人的需求。
- 18.老師很可以帶動氣氛，很有勇氣示範。BUT 這 APP 真的修很大，有點騙人。
- 19.比較喜歡能幫到人拍照的部分。
- 20.講師很幽默。
- 21.跟我想像的不一樣，教的內容網路上都看得到。
- 22.幫別人拍照的時候
- 23.老師很有自信
- 24.現在的照片不能隨隨便便就相信。
- 25.自拍動作!
- 26.自拍的技巧。
- 27.希望可以更久，教更多東西。例如風景照
- 28.互動很棒

- 29.對於拍照的變化性有更多的概念。
- 30.講師很好笑。
- 31.沒有拍攝風景...。
- 32.透過這堂講座我學到了很多拍照的小技巧。
- 33.APP 美顏的強大令人震撼，辛苦主辦單位了。
- 34.幽默不做作。
- 35.演講人很有趣。
- 36.簡報豐富有趣。
- 37.拍照很爽。

活 動 照 片



同學於會前進行簽到



林怡君諮商心理師開場介紹講師



吳鑫老師進行自我介紹



吳鑫老師實際示範如何拍出美照



練習與交流時間



吳鑫老師與同學大合照

活動附件

附件一 活動計畫書

附件二 活動簽呈

附件三 活動海報

附件四 簽到表

附件一 活動計畫書

107-1 學務處諮輔組性別平等教育計畫校園宣導活動 實施計畫

一、計畫目標

- (一) 協助學生尊重與接納多元差異，培養愛意與表達感謝的生命的態度。
- (二) 協助學生學習將靜心與紓壓融入在生活中，增加對生命的感受力，減低腦袋的喋喋不休，使心智變得更為專注，提升情緒的穩定度，而有自信且正向的大學生活。

三、主辦單位：性別平等教育委員會

四、承辦單位：學務處諮商輔導組 與 健康中心

五、活動日期及時間：

- 1.107 年 11 月 29 日(四)，15:30~18:10
- 2.107 年 12 月 6 日(四)，15:30~18:10
- 3.107 年 12 月 16 日(日)，09:00~17:50

六、活動地點：行政大樓六樓國際會議廳、勤業樓自修室、行政大樓諮商輔導組團體室。

七、活動對象：全校教職員工生

八、活動內容：

(一) 大學生的必修課

1.主題簡介表

日期	項目／主題	主講者	地點	參加 人次	說明
107 年 11 月 29 日 (星期四) 15:30 18:10	大學生的必修課	吳鑫	行政大樓國際會議廳	約 80 人次 (含工作人員 10 人)	本講座旨在幫助本校學生以及有興趣的教職員了解對於性的探索需要留意的事項，例如懷孕、性病或愛滋病防治，等不可不知的事項。(本場講座由諮輔組與健康中心共同承辦)

2.11/29 時程表

時間	工作項目	備註
15:10~15:30	報到	
15:30~18:00	演講	
18:00~18:10	Q&A	發問與解答可獲現金獎券

(二)「關係攝影：用手機拍出愛」

1.主題簡介表

日期	項目／主題	帶領人	地點	參加人次	說明
107年12月16日 (星期四) 16:30 18:10	「關係攝影：用手機拍出愛」	吳嘉勳老師	勤樓樓下自修室	約90人次 (含工作人員10人)	用手機紀錄生活，已是現代生活的一部分。本講座邀請攝影專家吳嘉勳老師帶領同學，了解如何運用手機拍出動人的美照，可用來追求心儀的對象、為自己的親密關係伴侶、家人、朋友留下美麗的畫面，為彼此的關係加分，讓生活紀錄更感動美好！

2.12/6 時程表

時間	工作項目	備註
15:10~15:30	報到	
15:30~18:00	演講	
18:00~18:10	Q&A	發問與解答可與吳老師

(三)「與內在小丑相遇」工作坊

日期	項目／主題	主講者	地點	參加人次	說明

九、主講人簡介

(一)「大學生的避修課」性教育講座：講師邀約中

(二)「關係攝影：用手機拍出愛」：吳嘉勳老師

燃燒吧攝影魂創辦人，全方位攝影師，擅長婚禮婚紗攝影，

常受邀全國企業政府大專院校擔任手機攝影/手機拍片/攝影工作坊等教育訓練講師超過百場教學經驗，於各大媒體均有專訪採訪報導，著有《攝影眼的培養2》一書致力推廣攝影影像教育，希望人人都能學會用影像紀錄生活中的美好

燃燒吧攝影魂網站：<https://shinphotos.com/>。

(三)「與內在小丑相遇」自我探索工作坊：黃冠榮老師。

覺得人來到這個世界上，什麼也沒帶來，什麼都帶不走，那麼，是否可以留下些什麼？於是，20歲那一年訂了飛往義大利的機票，就此生命中多了一個角色，叫小丑。立志要用最閃亮的眼睛，天天和這美麗無比的世界談戀愛。然後發現這個世界上各種有趣的東西，讓更多的人可以用最好玩的方式，好好體驗生命所有的喜怒哀樂！

當代小丑官網：<http://www.seetheart.com/>。

十、經費來源：107年度性別平等教育計畫

107年12月16日 (星期日) 15:30 18:10	「與內在小丑相遇」工作坊	黃冠榮老師	諮商輔導組團體諮商室	約17人次 (含工作人員)	我們常侷限性別角色框架，有各式各樣的世俗制約，而忘了自己純真的本然面貌，這場工作就是希望透過一系列的遊戲，探索，引導，找回人與人之間最初內心連結的渴望，並開始思考去探索自己內心真正的門。我們將看見自己的疆界，並發現自己其實可以走得更快，更開闊，拿到與內在小丑相遇的一把鑰匙，而成為更敞開與接納的人，能更真誠的表達愛與接受愛，成為校園中愛的種子。
---------------------------------------	--------------	-------	------------	------------------	--

日期	時間	流程
107/12/16 (日)	8:30-9:00	報到
	9:00-9:50	相見歡、當代小丑概說
	9:50-10:00	小憩一下
	10:00-10:50	感受，聆聽內在
	10:50-11:00	小憩一下
	11:00-11:50	呼吸訓練
	11:50-13:00	中餐充電時刻
	13:00-13:50	接觸內在的情緒
	13:50-14:00	小憩一下
	14:00-15:30	內在小丑的探索
	15:30-16:00	Tea time
	16:00-16:50	我獨特的能量
	16:50-17:00	小憩一下
	17:00-17:50	小丑派對
	17:50	賦歸

附件二 活動簽呈

檔 號：030506/1
保存年限：3

簽 107年8月22日
於 學生事務處諮商輔導組

主旨：陳本校辦理107學年度第1學期學務處諮商輔導組性別平等教育校園宣導活動，如說明，請核示。

說明：

- 一、依據107年度性別平等教育計畫辦理。
- 二、為協助本校學生在性別平等教育上有更多的探索和學習，特舉辦「大學生的避修課」和「關係攝影：用手機拍出愛」講座以及「與內在小丑相遇」自我探索工作坊（活動計畫書，詳如附件一）。
- 三、本案所需經費共計新臺幣45,683元，由107年度性別平等教育計畫經費支應，經費核實支付（經費概算表，詳如附件二；本活動經費編列依據之經費核定表，詳如附件三）。

擬辦：如奉核可後，依計畫辦理後續事宜。

會辦單位：性別平等教育委員會、主計畫
決行層級：一層決行
承辦單位：學生事務處

決行



公文文號：1071000354
識別號：107A202085-公文主旨：陳本校辦理107學年度第1學期學務處諮商輔導組性別平等教育校園宣導活動，如說明，請核示。

序號	單位	姓名	意見	辦理日期	職掌
1	學生事務處諮商輔導組	林怡君 約用諮商師		107/08/29 09:23:25 (承辦)	1
2	學生事務處諮商輔導組	陳福川 組長		107/08/29 11:48:57 (核示)	1
3	學生事務處	張德平 副學務長		107/08/29 14:32:54 (核示)	1
4	學生事務處	徐永鑫 學務長		107/08/29 16:17:26 (核示)	1
5	性別平等教育委員會	陳惠元 法務行政助理		107/08/30 17:04:37 (會辦)	1
6	性別平等教育委員會	石名貴 主任秘書		107/09/03 21:47:52 (會辦)	1
7	主計室	李珮琪 專員		107/09/05 18:13:44 (會辦)	1
8	主計室	劉芳綺 組員		107/09/10 09:54:05 (會辦)	1
9	主計室	許慧玲 組長		107/09/10 14:24:15 (會辦)	1
10	主計室	傅素瑛 主計主任		107/09/10 14:28:20 (會辦)	1
11	秘書室	石名貴 主任秘書		107/09/10 17:56:19 (核示)	1
12	沈進成副校長室	沈進成 行政副校長	如擬 校長林明秀(乙)	107/09/11 11:26:27 (決行)	1

附件三 活動海報

高雄餐旅大學 學務處 諮商輔導組

關係攝影： 用手機拍出愛

將美麗的畫面留下，
讓彼此的關係加分，
也讓生活紀錄更感動美好！

活動講師/吳鑫老師
活動日期/107年12月6號 星期四
活動時間/16:30~18:10
活動地點/勤樸樓自修室
參加對象/本校教職員生

報名請掃碼

● 備有美味餐盒，請全程參與囉～
● 連絡電話：07-8060505轉1351~1354
● 全程參與者之研習時數將登錄於學生檔案平台

附件四 簽到表

國立高雄餐旅大學 107 學年度第 1 學期
學務處諮商輔導組性別平等教育講座
「關係攝影：用手機拍出愛」
時間：2018/12/06(四) 16:30-18:10 地點：多功能活動中心 IB103 教室

講師簽到表

編號	姓名	簽名	備註
1.	吳鑫老師	吳鑫	

107 年度性別平等教育講座

關係攝影： 用手機拍出愛

主講人：吳 鑫 老師
日期：107 年 12 月 06 日
時間：16:30~18:10

承辦單位：學務處諮商輔導組

國立高雄餐旅大學 107 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組性別平等教育講座

「關係攝影：用手機拍出愛」

時間:2018/12/06(四) 16:30-18:10 地點: 多功能活動中心 IB103 教室

廚藝學院簽到表

編號	姓名	班級	簽名	備註
1.	王媚儀	中廚系	王媚儀	
2.	李正寧	中廚系	李正寧	
3.	莊煥童	中廚系		
4.	林家民	西廚系		
5.	翁露露	西廚系	翁露露	
6.	呂宜真	西廚系	呂宜真	
7.	黃子芸	五專科	黃子芸	
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				

國立高雄餐旅大學 107 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組性別平等教育講座

「關係攝影：用手機拍出愛」

時間:2018/12/06(四) 16:30-18:10 地點: 多功能活動中心 IB103 教室

國際學院簽到表

編號	姓名	班級	簽名	備註
14.	官亮吟	應用英語系		
15.	黃琬淇	應用英語系	黃琬淇	
16.	簡彩亦	應用英語系		
17.	歐學澤	國際觀光	歐學澤	
18.	盧宛秀	國際廚藝	盧宛秀	
19.	林政辛	國際廚藝		
20.	陳清瑜	國際觀光		
21.	邱于蒨	國廚	邱于蒨	
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				

國立高雄餐旅大學 107 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組性別平等教育講座

「關係攝影：用手機拍出愛」

時間:2018/12/06(四) 16:30-18:10 地點: 多功能活動中心 IB103 教室

廚藝學院簽到表

編號	姓名	班級	簽名	備註
28.	李若芸	五專餐飲廚藝科		
29.	徐育鈴	五專餐飲廚藝科		
30.	賴宇澄	五專餐飲廚藝科	賴宇澄	
31.	蕭丞真	五專餐飲廚藝科		
32.	方嘉慶	五專餐飲廚藝科	方嘉慶	
33.	李佩綺	食創所	李佩綺	
34.	鄭廷萱	食創所		
35.	徐嘉俊	食創所	徐嘉俊	
36.	蕭品瑜	食創所	蕭品瑜	
37.	陳姿君	烘焙管理系		
38.	彭子庭	烘焙管理系	彭子庭	
39.	鄭威德	烘焙管理系	鄭威德	
40.	柯思瑜	烘焙管理系	柯思瑜	
41.	李珍如	烘焙管理系	李珍如	

賴婉欣 、 賴婉欣

國立高雄餐旅大學 107 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組性別平等教育講座

「關係攝影：用手機拍出愛」

時間:2018/12/06(四) 16:30-18:10 地點: 多功能活動中心 IB103 教室

編號	姓名	班級	簽名	備註
42.	楊士諱	烘焙管理系	楊士諱	
43.	游軒銘	烘焙管理系	游軒銘	
44.	賴依紋	烘焙管理系		
45.	邱俊哲	烘焙管理系	邱俊哲	
46.	江亞璇	烘焙管理系	江亞璇	
47.	李珍如	烘焙管理系	李珍如	

林亮晴 烘焙管理系 林亮晴
陳淑君 烘焙管理系 陳淑君
王俐嫻 五專餐飲廚藝科 王俐嫻

國立高雄餐旅大學 107 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組性別平等教育講座

「關係攝影：用手機拍出愛」

時間:2018/12/06(四) 16:30-18:10

地點: 多功能活動中心 IB103 教室

觀光學院簽到表

編號	姓名	科系	簽名	備註
48.	古庭愷	進四技產專旅運		
49.	吳巧雯	日四技旅運二 A	吳巧雯	
50.	蔡佩芯	旅運管理系		
51.	翟雨柔	旅運管理系	翟雨柔	
52.	蔡孟靜	旅運管理系	蔡孟靜	
53.	歐朕璋	旅運管理系	歐朕璋	
54.	許家榮	旅運管理系	許家榮	
55.	廖紹丞	旅運管理系	廖紹丞	
56.	許博倫	旅運管理系	許博倫	
57.	蔡佩芯	旅運管理系	蔡佩芯	
58.	姚力瑄	進四技旅運 2A	姚力瑄	
59.	陳祖庸	航運系		
60.	王瑋	航運系	王瑋	
61.	林姿妤	航運系	林姿妤	

李淑麗 114 技產專旅運 梁作威

國立高雄餐旅大學 107 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組性別平等教育講座

「關係攝影：用手機拍出愛」

時間:2018/12/06(四) 16:30-18:10

地點: 多功能活動中心 IB103 教室

62.	黎軒瑄	航運系	黎軒瑄	
63.	顏玉豪	航運系		
64.	唐湘雅	航運系	唐湘雅	
65.	林雅雯	進航運系	林雅雯	
66.	鄧吉榕	進航運系	鄧吉榕	
67.	呂佳蓉	進航運系	呂佳蓉	
68.	王玖心	休閒遊憩管理系	王玖心	
69.	田秋謹	休閒遊憩管理系	田秋謹	
70.	蔡佑岑	休閒遊憩管理系	蔡佑岑	
71.	陳	休閒遊憩管理系		
72.	廖玢雯	休閒遊憩管理系	廖玢雯	
73.	陳映潔	休閒遊憩管理系	陳映潔	
74.	何汶諭	休閒遊憩管理系	何汶諭	
75.	郭欣玟	休閒遊憩管理系	郭欣玟	
76.	劉林婷	休閒遊憩管理系		
77.	王玖心	休閒遊憩管理系		

陳紅真 休閒遊憩管理系 林淑麗 梁作威

國立高雄餐旅大學 107 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組性別平等教育講座

「關係攝影：用手機拍出愛」

時間:2018/12/06(四) 16:30-18:10

地點: 多功能活動中心 IB103 教室

78.	邵惠萱	休閒遊憩管理系	邵惠萱	
79.	潘雪柔	休閒遊憩管理系	潘雪柔	
80.	曾謙涵	休閒遊憩管理系	曾謙涵	
81.	李昕儒	休閒遊憩管理系	李昕儒	
82.	徐曼慈	休閒遊憩管理系	徐曼慈	

83. 江銘哲 進二技旅運-A 江銘哲

84. 張家明 休閒-A 張家明

85. 吳和家 休 2A 吳和家

國立高雄餐旅大學 107 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組性別平等教育講座

「關係攝影：用手機拍出愛」

時間:2018/12/06(四) 16:30-18:10

地點: 多功能活動中心 IB103 教室

餐旅學院簽到表

編號	姓名	科系	簽名	備註
83.	劉晨欣	日四技餐管一 A	劉晨欣	
84.	戴文揚	日四技餐管	戴文揚	
85.	李怡儒	進四技餐管		
86.	王保霖	餐管		
87.	張珮萱	日四餐一 A	張珮萱	
88.	劉麗瑄	日四技餐飲管理系一 A	劉麗瑄	
89.	徐薇薇	日四技餐一 A	徐薇薇	
90.	林佳靜	日四技旅館系 4A	林佳靜	
91.	徐子宸	旅館 4A	徐子宸	
92.	戴曼汝	旅館系	戴曼汝	
93.	薛旺榕	旅館管理系	薛旺榕	
94.	楊惠婷	旅館一 C	楊惠婷	
95.	李冠霖	旅館管理系	李冠霖	
96.	黃佩慈	旅館管理系		

李若芸 餐管 李欣恬

國立高雄餐旅大學 107 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組性別平等教育講座

「關係攝影：用手機拍出愛」

時間:2018/12/06(四) 16:30-18:10

地點: 多功能活動中心 IB103 教室

97.	王姿予	旅館管理系	王姿予	
98.	洪瑜鴻	旅館管理系	洪瑜鴻	
99.	王昱秀	進旅館 1A	王昱秀	
100.	郭婷鈞	進四技旅館系	郭婷鈞	
101.	蔡語珈	行銷系		
102.	吳凌恩	行銷系		
103.	張乃文	行銷系		
104.	方安穎	行銷系		
105.	戴子翔	行銷系		
106.	詹念恩	行銷系		

王函玉 日二晚餐管-A
許方志 日四技餐管-B
胡序序 日四技旅館A
陳淑文 進四技餐管A
陳序源 日四技餐管B
李承錦 進四技餐管A
張翊 進四技行銷A

國立高雄餐旅大學 107 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組性別平等教育講座

「關係攝影：用手機拍出愛」

時間:2018/12/06(四) 16:30-18:10

地點: 多功能活動中心 IB103 教室

教職員簽到表

編號	姓名	單位	簽名	備註
107.	趙峻郁	通識中心	趙峻郁	
108.	陳映璇	主計室		
109.				
110.				
111.				
112.				
113.				
114.				
115.				
116.				
117.				
118.				
119.				

國立高雄餐旅大學 107 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組性別平等教育講座

「關係攝影：用手機拍出愛」

時間:2018/12/06(四) 16:30-18:10

地點: 多功能活動中心 IB103 教室

工作人員簽到表

編號	姓名	單位	簽名	備註
1.	林映岑	應英系		
2.	姚佳希	應英系	姚佳希	
3.	廖炳添	應英系	廖炳添	
4.	唐宜華	休憩系	唐宜華	
5.	丁俊傑	休憩系		
6.	林怡君	諮輔組	林怡君	
7.	黃濤	諮輔組	黃濤	
8.	許耀云	諮輔組	許耀云	
9.	鄭佩瑩	諮輔組	鄭佩瑩	
10.	吳靜慈	諮輔組	吳靜慈	
11.	陳福川	諮輔組		
12.	蔡廷璋	諮輔組	蔡廷璋	
13.	鍾志杰		鍾志杰	

蔡舜琨

蔡舜琨

【「與內在小丑相遇」工作坊】

107 學年度第 1 學期性別教育活動成果報告

活動名稱	「與內在小丑相遇」工作坊		
活動日期	107 年 12 月 16 日(週日)	活動時間	09:00-17:50
活動地點	行政大樓二樓 諮商輔導組團體諮商室		
活動主講人	黃冠瑩 老師		
活動參與人數	17 人 (教師：2 人、學生：14 人、職員：1 人)		
活動問卷滿意度	93.6% (平均分數 4.68 分，總分 5 分)		
經費來源	性別教育工作		
活動聯絡人	林怡君		

活動執行情形

一、活動目的

協助學生學習將靜心與紓壓融入在生活中，增加對生命的感受力，減低腦袋的喋喋不休，使心智變得更為專注，提升情緒的穩定度，而有自信且正向的大學生活。

二、活動流程

日期	時間	流程
107/12/16 (日)	8:30-9:00	報到
	9:00-09:50	相見歡、當代小丑概說。
	09:50-10:00	小憩一下
	10:00-10:50	感受，聆聽內在
	10:50-11:00	小憩一下
	11:00-11:50	呼吸訓練
	11:50-13:00	中餐充電時刻
	13:00-13:50	接觸內在的情緒
	13:50-14:00	小憩一下
	14:00-15:30	內在小丑的探索
	15:30-16:00	Tea time
	16:00-16:50	我獨特的能量
	16:50-17:00	小憩一下
	17:00-17:50	小丑派對
	17:50	賦歸

自 評 報 告

一、活動辦理成效

我們常侷限性別角色框架，有各式各樣的世俗制約，而忘了自己純真的本然面貌。黃冠螢老師透過一系列的遊戲，協助參與學生探索、引導、找回人與人之間最初內心連結的渴望，並開始思考去探索內心一道道的門，拿到與自己內在小丑相遇的一把鑰匙，成為更敞開與接納的人，能更真誠的表達愛與接受愛，成為校園中愛的種子。

二、活動問卷調查結果

活動問卷滿意度 93.6% (平均分數 4.68 分，總分 5 分)

每組平均分數與每小題平均分數

A.研習內容規劃	4.64	C. 學員自我幫助	4.58
1.研習會時數安排	4.64	1.讓我更能敞開自我	4.55
2.研習內容規劃與個人需求之契合	4.55	2.幫助我更能自我接納	4.55
3.整體而言，此活動提供之資料有參考價值	4.73	3.幫助我更看見自己的疆界	4.64
		4.幫助我接觸自己純真的本然面貌	4.55
		5.整體而言，此講座對我有實質的幫助	4.64
B.講師授課情形	4.80	D.服務品質	4.70
1.講師授課內容充實	4.82	1.場地空間感受。	4.45
2.講師與學員有互動及回應	4.82	2.活動工作人員的服務與態度。	4.82
3.講師表達清晰容易瞭解	4.82	3.整體而言，對此研習的整體滿意度。	4.82
4.對於講師整體授課的方式與內容	4.73		

★其他具體建議事項：

1.謝謝冠螢老師，收穫很多，心情變暖了。

2.老師很會帶氣氛，但我無法融入。

3.藉由別人，認識自我。自己的肢體語言，自己的領域，非常特別。並且讓我深刻地知道，每個人都是獨一無二的。

4.謝謝冠螢老師，今天一整天的課程。

5.很快的讓大家變得很好，不管是帶遊戲還是活動，老師都非常的熱情。很喜歡這位老師，
本次活動非常開心，收穫滿滿的。餐點很美味

6.謝謝冠螢老師用心的課程，以及輔導室同學及老師的協助。很棒的課程。

7.學習成為一個能了解別人情緒的小丑，並且帶給他人歡樂的過程很困難，但在老師給我們的鼓勵之下，大家都勇於接受自己和別人的動作且很愉快，覺得學到很多。虛假和真實的故事我很喜歡。

活 動 照 片



黃冠螢老師與與會同學彼此相互認識



透過活動使同學間更具凝聚力



轉移到更大的空間使同學更能敞開自己



同學運用素材製作自己的小丑鼻子



吃點心補足體力再出發



會後大合照

活動附件

附件一 活動計畫書

附件二 活動簽呈

附件三 活動海報

附件四 簽到表

附件一 活動計畫書

107-1 學務處諮輔組性別平等教育計畫校園宣導活動 實施計畫

一、計畫目標

- (一) 協助學生尊重與接納多元差異，培養愛的意識與表達感謝的生命的態度。
- (二) 協助學生學習將靜心與紓壓融入在生活中，增加對生命的感受力，減低腦袋的喋喋不休，使心智變得更為專注，提升情緒的穩定度，而有自信且正向的大學生活。

三、主辦單位：性別平等教育委員會

四、承辦單位：學務處諮商輔導組 與 健康中心

五、活動日期及時間：

1.107 年 11 月 29 日(四)，15:30~18:10

2.107 年 12 月 6 日(四)，15:30~18:10

3.107 年 12 月 16 日(日)，09:00~17:50

六、活動地點：行政大樓六樓國際會議廳、勤樸樓自修室、行政大樓諮商輔導組團體室

七、活動對象：全校教職員工生

八、活動內容：

(一) 大學生的必修課

1.主題簡介表

日期 ⁴⁾	項目／主題 ⁴⁾	主講者 ⁴⁾	地點 ⁴⁾	參加 人次 ⁴⁾	說明 ⁴⁾
107 年 11 月 29 日 ⁴⁾ (星期四) ⁴⁾ 15:30 ⁴⁾ ~ 18:10 ⁴⁾	大學生的性 健康 ⁴⁾	臺約中 國國際 會議廳	行政六 樓國際 會議廳	約 80 ⁴⁾ 人次 (含工 作人員 10 人)	本講座旨在幫助本校學生以及有興趣的教職員 了解對於性的探索需要注意的事項，例如墮 孕、性病感染預防等，等不可不知的事項。 (本場講座由諮輔組與健康中心共同承 辦) ⁴⁾

2.11/29 時程表

時間	工作項目	備註
15:10~15:30	報到	
15:30~18:00	演講	
18:00~18:10	Q&A	發問與解答可獲得文章與獎勵

(二)「關係攝影：用手機拍出愛」

1.主題簡介表

日期	項目／主題	帶領人	地點	參加人次	說明
107年12月6日 (星期四) 16:30 18:10	「關係攝影：用手機拍出愛」	吳蓋老師	勤樓樓自修室	約90人次 (含工作人員10人)	用手機紀錄生活，已是現代生活的一部分。本講座邀請攝影專家吳蓋老師帶領同學，了解如何運用手機拍出動人的美照，可用來追求心儀的對象、為自己的親密關係伴侶、家人、朋友留下美麗的畫面，為彼此的關係加分，讓生活紀錄更感動美好！

2.12/6 時程表

時間	工作項目	備註
15:10~15:30	報到	
15:30~18:00	演講	
18:00~18:10	Q&A	發問與提問可隨時向吳老師

(三)「與內在小丑相遇」工作坊

日期	項目／主題	主講者	地點	參加人次	說明

107年12月16日 (星期日) 15:30 18:10	「與內在小丑相遇」工作坊	黃冠榮	諮商輔導組團體諮商室	約17人次 (含工作人員)	我們常侷限性別角色框架，有各式各樣的世俗制約，而忘了自己純真的本然面貌，這場工作就是希望透過一系列的遊戲、探索、引導，找回人與人之間最初內心連結的渴望，並開始思考去探索自己內心「道」的門。我們將看見自己的疆界，並發現自己其實可以走得更快，更開闊，拿到與內在的小丑相遇的一把鑰匙，而成為更敢開與接納的人，能更真誠的表達愛與接受愛，成為校園中愛的種子。
---------------------------------------	--------------	-----	------------	------------------	--

日期	時間	流程
107/12/16 (日)	8:30-9:00	報到
	9:00-9:50	相見歡、當代小丑概說
	9:50-10:00	小憩一下
	10:00-10:50	感受，聆聽內在
	10:50-11:00	小憩一下
	11:00-11:50	呼吸訓練
	11:50-13:00	中餐充電時刻
	13:00-13:50	接觸內在的情緒
	13:50-14:00	小憩一下
	14:00-15:30	內在小丑的探索
	15:30-16:00	Tea time
	16:00-16:50	我獨特的能量
	16:50-17:00	小憩一下
	17:00-17:50	小丑派對
	17:50	賦歸

九、主講人簡介

(一)「大學生的避修課」性教育講座：講師邀約中

(二)「關係攝影：用手機拍出愛」：吳蓋老師

燃燒吧攝影魂創辦人，全方位攝影師，擅長婚禮婚紗攝影，

常受邀全國企業政府大專院校擔任手機攝影/手機拍片/攝影工作坊等教育訓練講師超過百場教學經驗，於各大媒體均有專訪採訪報導，著有《攝影眼的培養2》一書致力推廣攝影影像教育，希望人人都能學會用影像紀錄生活中的美好

燃燒吧攝影魂網站：<https://shinphotos.com/>

(三)「與內在小丑相遇」自我探索工作坊：黃冠榮 老師

覺得人來到這個世界上，什麼也沒帶來，什麼都帶不走，那麼，是否可以留下些什麼？於是，20歲那一年訂了飛往義大利的機票，就此生命中多了一個角色，叫小丑。立志要用最閃亮的眼睛，天天和這美麗無比的世界談戀愛。然後發現這個世界上各種有趣的東西，讓更多的人可以用最好玩的方式，好好體驗生命所有的喜怒哀樂！

當代小丑官網：<http://www.seetheart.com/>

十、經費來源：107年度性別平等教育計畫

附件二 活動簽呈

檔 號：030506/1
保存年限：3

簽 107年8月22日
於 學生事務處諮商輔導組

主旨：陳本校辦理107學年度第1學期學務處諮商輔導組性別平等教育校園宣導活動，如說明，請核示。

說明：

- 一、依據107年度性別平等教育計畫辦理。
- 二、為協助本校學生在性別平等教育上有更多的探索和學習，特舉辦「大學生的避修課」和「關係攝影：用手機拍出愛」講座以及「與內在小丑相遇」自我探索工作坊（活動計畫書，詳如附件一）。
- 三、本案所需經費共計新臺幣45,683元，由107年度性別平等教育計畫經費支應，經費核實支付（經費概算表，詳如附件二；本活動經費編列依據之經費核定表，詳如附件三）。

擬辦：如奉核可後，依計畫辦理後續事宜。

會辦單位：性別平等教育委員會、主計畫
決行層級：一層決行
承辦單位：學生事務處

決行



公文文號：1071000354
 識別號：107A202085~公文主旨：陳本校辦理107學年度第1學期學務處諮輔組性別平等教育校園宣導活動，如說明，請核示。

序號	單位	姓名	意見	辦理日期	職掌
1	學生事務處諮輔組	林怡君 約用諮商師		107/08/29 09:23:25 (承辦)	1
2	學生事務處諮輔組	陳福川 組長		107/08/29 11:48:57 (核示)	1
3	學生事務處	張德平 副學務長		107/08/29 14:32:54 (核示)	1
4	學生事務處	徐永鑫 學務長		107/08/29 16:17:26 (核示)	1
5	性別平等教育委員會	陳惠元 法務行政助理		107/08/30 17:04:37 (會辦)	1
6	性別平等教育委員會	石名貴 主任秘書		107/09/03 21:47:52 (會辦)	1
7	主計室	李珮琪 專員		107/09/05 18:13:44 (會辦)	1
8	主計室	劉芳綺 組員		107/09/10 09:54:05 (會辦)	1
9	主計室	許慧玲 組長		107/09/10 14:24:15 (會辦)	1
10	主計室	傅素瑛 主計主任		107/09/10 14:28:20 (會辦)	1
11	秘書室	石名貴 主任秘書		107/09/10 17:56:19 (核示)	1
12	沈進成副校長室	沈進成 行政副校長	如擬 校長林明秀(乙)	107/09/11 11:26:27 (決行)	1

附件三 活動海報

高雄餐旅大學 學務處 諮商輔導組

「與內在小丑相遇」

工作坊



我們將看見自己的疆界，
 拿到與自己內在小丑相遇的一把鑰匙，
 漸漸能更真誠地表達愛與接受愛！

活動講師/黃冠螢老師
 活動日期/107年12月16號 星期日
 活動時間/10:30~19:30
 活動地點/行政大樓2樓諮輔組團體室
 參加對象/本校教職員工生



報名請掃碼

- 備有美味餐盒(午餐、晚餐、精緻下午茶)，請全程參與囉～
- 連絡電話：07-8060505轉1351~1354
- 全程參與者之研習時數將登錄於學生檔案平台

附件四 簽到表

國立高雄餐旅大學 107 學年度第 1 學期
 學務處諮商輔導組
 「與內在小丑相遇」性別平等工作坊
 時間：2018/12/16(六) 10:30~19:30 地點：行政大樓 2 樓諮輔組團體室

講師簽到表

編號	姓名	簽名	備註
1.	黃冠螢老師	黃冠螢	

「與內在小丑相遇」

自我成長工作坊

主講人：黃冠螢老師

日期：107 年 12 月 16 日

時間：10:30~19:30

107 年度性別平等教育活動/承辦單位：學務處諮輔組

國立高雄餐旅大學 107 學年度第 1 學期

學務處諮商輔導組

「與內在小丑相遇」性別平等工作坊

時間:2018/12/16(六) 10:30-19:30 地點:行政大樓 2 樓諮輔組團體室

參與者簽到表

編號	姓名	班級	簽名	備註
1.	劉雅馨	旅館管理 0B	劉雅馨	
2.	楊丞珉	遊客多-A	楊丞珉	
3.	黃子芸	五專廚藝科三A	黃子芸	
4.	賴吉辰	碩士又分組二組	賴吉辰	*
5.	范妙棋	五專3A	范妙棋	
6.	羅偉誠	日新4A	羅偉誠	
7.	陳識文	通多4A	陳識文	
8.	林淑端	通多3A	林淑端	*
9.	曹之柔	旅館二B	曹之柔	
10.	翁晉鋒	旅館二A	翁晉鋒	
11.	周家穎	五專廚藝-A	周家穎	
12.	彭祖盈	旅館二A	彭祖盈	
13.	李宜芳	休工A	李宜芳	
14.	洪瑛捷	休工A	洪瑛捷	
15.	鄭瓊瑩	諮輔組	鄭瓊瑩	
16.	許麗云	諮輔組	許麗云	